

# SEESTADT BREMERHAVEN



## Stadtteelführer für Eltern mit 0- bis 6-jährigen Kindern

### Lehe



**Magistrat der Stadt  
Bremerhaven  
Amt für Jugend, Familie und  
Frauen – 51/02 –  
Postfach 21 03 60, 27524  
Bremerhaven**



**BREMERHAVEN  
MEER ERLEBEN!**

## **Impressum**

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Bremerhaven

Amt für Jugend, Familie und Frauen

Verantwortlich: Susanne Hild, Martina Völger

Dezember 2018

Erarbeitet von: Annkathrin Knorr, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Fotos – soweit nicht anders angegeben –: Annkathrin Knorr; letzte Bearbeitung durch Petra Steidl, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Anschrift:

Magistrat der Stadt Bremerhaven, Amt für Jugend, Familie und Frauen

Hinrich-Schmalfeldt-Straße, 27576 Bremerhaven

Telefon: 0471/590-2515

E-Mail: [jugendamt@magistrat.bremerhaven.de](mailto:jugendamt@magistrat.bremerhaven.de)

[www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de)

Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nur mit Quellenangabe gestattet

## Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>6</b>
<b>Kinderbetreuung</b> .....	<b>7</b>
Krippen und Kitas.....	7
Kindertagespflege Zwergenvilla (AWO Sozialdienste GmbH).....	9
<b>Familienzentren</b> .....	<b>10</b>
Familienzentrum Batteriestraße.....	10
Familienzentrum Neulandstraße (ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven).....	10
<a href="http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-neulandstrasse.15475.html">www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-neulandstrasse.15475.html</a> .....	10
Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße (DRK Bremerhaven).....	11
<b>Beratungs- und Unterstützungsangebote</b> .....	<b>12</b>
<b>Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe</b> .....	<b>12</b>
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien (Amt für Jugend, Familie und Frauen).....	12
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Nord (Amt für Jugend, Familie und Frauen).....	12
Elterngeldstelle (Amt für Jugend, Familie und Frauen) .....	13
Abteilung Familienrecht des Amtes für Jugend, Familie und Frauen.....	15
Pflegekinderdienst/Adoptionsvermittlungsstelle (Amt für Jugend, Familie und Frauen) .....	16
Beantragung von Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket (Sozialamt) .....	16
Standesamt Bremerhaven.....	17
Familie im Stadtteil (FiS) Mitte (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.).....	17
Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e. V.....	18
Dienststelle für Kirchenkreissozialarbeit (ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven) ....	19
mitKids-Aktivpatenschaften (AWO Sozialdienste GmbH/Ehlerding Stiftung).....	19
Flexible Hilfen (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.).....	20
Ambulante Hilfen (DRK Kreisverband Wesermünde e. V. ....	20
Mutter-Kind-Haus für volljährige Mütter (AWO Sozialdienste GmbH).....	20
Projekt Dalbe (AWO Sozialdienste GmbH) .....	21
<b>Beratungs- und Unterstützungsangebote zum Thema „Familie und Beruf“</b> .....	<b>22</b>
Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven/Jobcenter Bremerhaven .....	22
„Schule für Eltern“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH).....	23

„MIA – Migrantische Mütter aktiv!“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH).....	23
<b>Sonstige Beratungs- und Unterstützungsangebote.....</b>	<b>24</b>
Frauenberatungsstelle der GISBU .....	24
(Gesellschaft für integrative soziale Beratung und Unterstützung mbH) .....	24
Schuldnerberatung (Magistrat Bremerhaven/afz).....	25
Solidarische Hilfe Bremerhaven e. V.....	25
<b>Gesundheit.....</b>	<b>26</b>
Gynäkologinnen und Gynäkologen .....	26
Kinderarzt.....	26
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten.....	26
Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFS) „Alle in einem Boot“ .....	27
familie_kind_gesundheit Lehe (Gesundheitsamt Bremerhaven) .....	27
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Gesundheitsamt Bremerhaven) .....	28
Suchtberatungszentrum (AWO Sozialdienste GmbH).....	29
Erste-Hilfe-Kurse (Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bremerhaven e. V.) .....	29
<b>Sport und Schwimmen.....</b>	<b>30</b>
Bad 3.....	30
Eisarena Bremerhaven .....	31
Sportvereine und Fitnessstudios .....	32
Olympischer Sport Club Bremerhaven von 1972 e. V. (OSC).....	33
Turnverein Lehe von 1869 e. V. (TV Lehe) .....	34
Leher Turnerschaft von 1898 e. V. (LTS).....	34
Deutsche Jugendkraft Arminia Brhv. e. V. (DJK).....	34
Fight Fabrik Bremerhaven e. V. ....	35
Roll- und Eissportverein Bremerhaven e. V. (REV) .....	35
Levita Sports.....	35
<b>Musik .....</b>	<b>36</b>
Außenstelle der Musikschule Beck .....	36
<b>Glaubensgemeinschaften .....</b>	<b>37</b>
Ev.luth. Dionysiusgemeinde Lehe (ev.-luth. Kirchenkreisamt Bremerhaven) .....	37
Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Bremerhaven (Erlöserkirche) .....	38
Ev.-ref. Kirchengemeinde.....	39
DITIB Türkisch-islamische Gemeinde zu Bremerhaven e. V. (DITIB) .....	39
<b>Sonstige Freizeitangebote und Treffpunkte.....</b>	<b>40</b>
Aktion Rückenwind e. V. ....	40

Clownswohnung „Manege 13“ .....	41
Jugend- und Kinderfarm e. V. ....	42
Leher Pausenhof.....	43
Café Mozaik – interkultureller Frauentreffpunkt .....	44
Stadthalle Bremerhaven .....	44
<b>Angebote für Familien mit wenig Geld .....</b>	<b>45</b>
Zentrale der Bremerhavener Tafel .....	45
Diakonisches Werk Bremerhaven e. V. ....	45
Kleiderkammer vom Verein für Neue Arbeit in Bremerhaven e. V.....	45
Kolping-TEX Bremerhaven (Kolpingwerk).....	46
Kinderkleiderkammer vom AWO-Kinderhilfezentrum Connect .....	46
<b>Spiel- und Sportplätze.....</b>	<b>47</b>
<b>Naherholungsgebiete .....</b>	<b>50</b>
Speckenbütteler Park .....	50
Stadtpark Lehe.....	51
Saarpark .....	52
Zollinlandplatz.....	52
Neue Aue .....	53
Geesteufer, Zugang zum Geestewanderweg .....	53
<b>Angebote für junge Familien in Lehe - Übersicht.....</b>	<b>54</b>

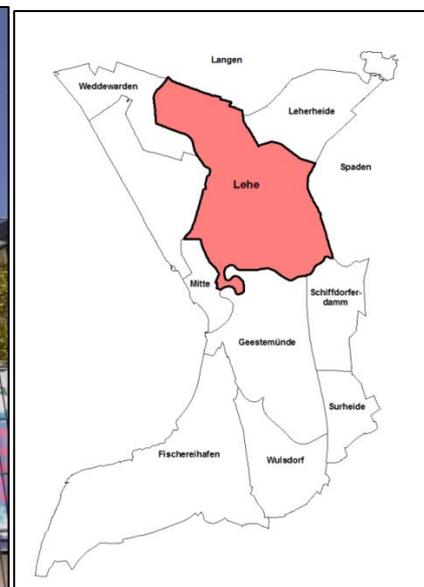
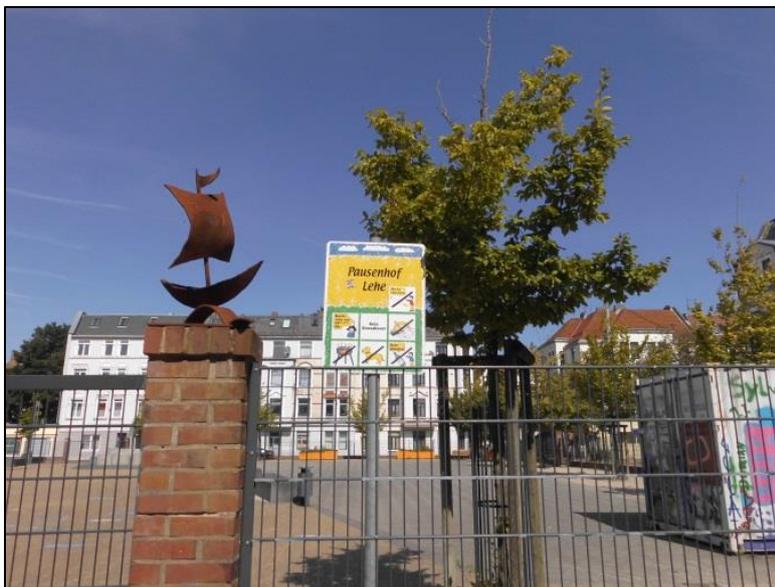
## Vorwort

Liebe Eltern,

wir möchten Sie einladen, die Stadt Bremerhaven zusammen mit ihren Kindern noch einmal ganz neu zu entdecken. Daher hat der Magistrat Bremerhaven neun Stadteilführer speziell für junge Familie mit 0- bis 6-jährigen Kindern herausgegeben, die alle als kostenloses pdf verfügbar sind. In diesem Stadteilführer für den Stadtteil Lehe (mit seinen Ortsteilen Speckenbüttel, Eckernfeld, Twischkamp, Goethestraße, Klushof, Schierholz und Buschkämpen) erfahren Sie unter anderem mehr über Kinderbetreuung, Angebote aus den Bereichen Beratung, Unterstützung, Gesundheit und Freizeit sowie über Naherholungsgebiete im Stadtteil. Außerdem gibt es eine praktische Angebotsübersicht, die ideal zum Ausdrucken geeignet ist. In dieser Übersicht finden Sie auch einige Angebote, die in der ganzen Stadt verfügbar sind und z. B. bei Ihnen zu Hause stattfinden können. Vielleicht ist das eine oder andere Angebot dabei, das Sie noch nicht kennen.<sup>1</sup>

Viel Freude wünscht Ihnen

das Amt für Jugend, Familie und Frauen



Quelle Karte: Vermessungsamt Bremerhaven

### Tipps:

- Lehe ist ein sehr vielfältiger Stadtteil und Sie werden sicher noch etwas Neues entdecken.
- Schauen Sie sich auch die anderen Stadteilführer an und planen Sie einen Ausflug!

<sup>1</sup> Der Stadteilführer für Eltern ist im Rahmen der Erarbeitung der Sozialraumanalysen Frühe Hilfen entstanden. Nicht alle Texte konnten mit den betreffenden Einrichtungen bzw. Organisationen abgestimmt werden.

# Kinderbetreuung

## Krippen und Kitas

### Krippen:

- **Krippe Villa Minikus**, Dr. Franz-Mertens-Straße 3, 27570 Bremerhaven (Eckernfeld); 0471/9586830
- **Krippe Batteriestraße**, Batteriestraße 7, 27568 Bremerhaven (Twischkamp); 0471/30856403
- **Krippe Eisenbahnstraße**, Eisenbahnstraße 8, 27580 Bremerhaven (Klushof); 0471/30856851
- **Krippe Wichernhaus**, Neulandstraße 71, 27576 Bremerhaven (Klushof); 0471 30856843
- **Krippe Pole Poppenspäler**, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/30944277

### Kindertagesstätten mit Krippenplätzen für 0- bis 3-Jährige und Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige:

- **Kita Neidenburger Straße**, Neidenburger Straße 3, 27570 Bremerhaven (Speckenbüttel); 0471/83505
- **Kita Kleiner Blink**, Kleiner Blink 6a, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld); 27580 Bremerhaven; 0471/30946983
- **Kita Pfiffikus**, Dr.-Franz-Mertens-Straße 7, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld); 0471/3913290
- **Kita Batteriestraße**, Batteriestraße 36, 27568 Bremerhaven (Twischkamp); 0471/52223
- **Kita Bütteler Straße**, Bütteler Straße 1a, 27568 Bremerhaven (Twischkamp); 0471/503540
- **Kita Frenssenstraße**, Frenssenstraße 49, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/95846154
- **Katholische Kita St. Willehad**, Frenssenstraße 61, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/3085999
- **Kita Lehe**, Lange Straße 87/93, 27580 Bremerhaven (Klushof); 0471/81090
- **ev.-luth. Kita Arche Noah**, Friedhofstraße 1, 27576 Bremerhaven (Klushof); 0471/84488
- **Kita Wichernhaus**, Jacobistraße 44, 27576 Bremerhaven (Klushof); 0471/9555213
- **Kindertreff Oase**, Neulandstraße 40, 27576 Bremerhaven (Klushof); 0471/505214

- **Kita Folkert-Potrykus-Straße**, Folkert-Potrykus-Straße 1, 27568 Bremerhaven (Klushof); 0471/49875, 0471/3098544
- **Krippe Auf der Eeke**, Auf der Eeke 55, 27576 Bremerhaven (Schierholz); 0471/95846166; 0471/95846167

### Kindertagesstätten mit Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige

- **Kita Phönix**, Großer Blink 4, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld); 0471/83271
- **ev.-luth. Kita Michaeliskirche**, Potsdamer Straße 21, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/51530
- **Kita Spadener Straße**, Spadener Straße 102, 27578 Bremerhaven (Schierholz); 0471/5903068



Fotos: links: Kita St. Willehad; rechts: Kita und Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße

#### **Tipps:**

- Besonders viele Betreuungsplätze werden jährlich zum 01. August frei.
- Anmeldungen werden vom 15. bis 31. Januar entgegengenommen.
- Eltern mit geringem Einkommen können sich von den Elternbeiträgen befreien lassen.
- Eine Alternative zur Betreuung in einer Krippe kann Kindertagespflege sein. Die Vermittlung übernimmt das Helene-Kaisen-Haus (Stadtteil Leherheide).
- Die Kita in der Folkert-Potrykus-Straße und den Kindertreff Oase kann Ihr Kind auch noch besuchen, wenn es schon zur Grundschule geht, denn hier stehen auch Hortplätze zur Verfügung. Weitere Hortplätze stehen im Hort in der Wurster Straße (Ortsteil Eckernfeld) zur Verfügung.
- In Zukunft wird es mehrere neue Kindertagesstätten in Bremerhaven geben.

## Öffnungszeiten der Krippen und Kitas

	Frühdienst	Kernzeit	Spätdienst
<b>Kita Neidenburger Straße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Kleiner Blink</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Phönix</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Krippe Villa Minikus</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Pfiffikus</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr
<b>Kita Batteriestraße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Bütteler Straße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	/
<b>Krippe Batteriestraße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Frenssenstraße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Krippe Pole Poppenspäler</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	/
<b>Kita Michaeliskirche</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita St. Willehad</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr (freitags nur bis 15.30 Uhr)	16:00 – 16:30 Uhr (Mo – Do)
<b>Kita Lehe</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	<sup>2</sup>
<b>Kita Eisenbahnstraße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Arche Noah</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Wichernhaus (Krippe und Kita)</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr
<b>Kindertreff Oase</b>	6:30 – 7:00 Uhr	7:00 – 17:00 Uhr	/
<b>Kita Folkert-Potrykus-Str.</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Auf der Eeke</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kita Spadener Straße</b>	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr

## Kindertagespflege Zwergenvilla (AWO Sozialdienste GmbH)

Bei der Zwergenvilla handelt es sich um eine Großtagespflegestelle, in der bis zu zehn Kinder im Alter von acht Wochen bis zu drei Jahren flexibel betreut werden können. Die Aufnahme ist nicht an einen bestimmten Stichtag gebunden. Die Betreuung erfolgt durch Tagespflegepersonen.

Adresse: Dr.-Franz-Mertens-Straße 5, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)

Telefon: 0471/30835509

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kindertagespflege-zwergenvilla.76001.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kindertagespflege-zwergenvilla.76001.html)

<sup>2</sup> Bei Bedarf kann ein Spätdienst eingerichtet werden. Dies gilt eventuell auch für weitere Kindertagesstätten.

## Familienzentren

Die Bremerhavener Familienzentren sind eine wichtige Anlaufstelle für junge Familien und offen für alle.

### Familienzentrum Batteriestraße

Das Angebot umfasst z. B. offene Beratung, Elterncafé, Elternfrühstück, Krabbel- bzw. Spielgruppen für Eltern mit ihren 0- bis 3-jährigen Kindern, eine Kinderbibliothek, Kinderkino, Koch-, Back- und Bastelangebote sowie Veranstaltungen und Ausflüge.

Adresse: Batteriestraße 36, 27568 Bremerhaven (Twischkamp)  
Telefon: 0471/3002180  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-batteriestrasse.13474.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-batteriestrasse.13474.html)

### Familienzentrum Neulandstraße (ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven)



Foto: Familienzentrum und Kita befinden sich unter einem Dach.

Im Familienzentrum Neulandstraße werden unter anderem offene Beratung, eine Mutter-Kind-Gruppe, ein Elternfrühstück, offene Angebote für Kinder und Informationsveranstaltungen angeboten. Außerdem gibt es ein Kochprojekt zum Thema gesunde Ernährung sowie das Projekt „Familiengarten im Klushof“.

Adresse: Neulandstraße 71, 27576 Bremerhaven (Klushof)  
Telefon: 0471/94466955  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-neulandstrasse.15475.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-neulandstrasse.15475.html)

## Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße (DRK Bremerhaven)

Im Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße werden unter anderem ein Elterncafé, ein Familienfrühstück, eine Krabbelgruppe, zwei Kochgruppen (eine für Eltern, eine für Kinder), ein Kinder-Musik-Kurs, ein Nähkurs für Eltern und Hilfe bei Bewerbungen angeboten. Es gibt Spiel-, Bastel-, Sing- und Bewegungsangebote für Kinder.

Adresse: Folkert-Potrykus-Str. 1, 27568 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/3098544

Homepage: [www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-folkert-potrykus-strasse.15478.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-folkert-potrykus-strasse.15478.html)



Fotos: Ob Basteln oder Waffeln backen – im Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße finden viele Aktionen statt.

### Tipps:

- Viele Mütter und Väter wünschen sich, andere Familien kennenzulernen. In den Familienzentren können Sie Kontakte zu anderen Eltern und Kindern aus Lehe knüpfen.
- Die Angebote der Familienzentren ändern sich regelmäßig. Informieren Sie sich über die aktuellen Angebote auf der Homepage der Stadt Bremerhaven, wo die aktuellen Wochenpläne einsehbar sind (Links: siehe oben)!

## **Beratungs- und Unterstützungsangebote**

### **Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe**

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien (Amt für Jugend, Familie und Frauen)**

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle beraten, unterstützen und begleiten Sie kostenfrei unter anderem bei Fragen zur Erziehung und bei Schwierigkeiten des Miteinanderlebens in der Familie und bei Entwicklungsauffälligkeiten. Die Erziehungsberatung ist immer vertraulich; alle Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Adresse: Brookstraße 1, 27576 Bremerhaven (Klushof) (stadtweit)  
Telefon: 0471/5902543  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien.76005.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-familien.76005.html)

#### **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Nord (Amt für Jugend, Familie und Frauen)**

Bei Konflikten und Krisen in der Familie können Sie die Beratung des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) in Anspruch nehmen, z. B. bei Trennung oder Scheidung. Sie können sich auch zu Erziehungsfragen und erzieherischen Hilfen beraten lassen. Die Beratung ist kostenfrei.

Adresse: Brookstraße 1, 27580 Bremerhaven (Klushof)  
Telefon: 0471/5903217  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-nord.76013.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-nord.76013.html)

#### **Tipp:**

- Der ASD Nord ist für die Stadtteile Lehe (Ausnahme: Ortsteil Goethestraße, hier ist der ASD Mitte zuständig), Leherheide und Weddewarden zuständig.
- Außerhalb der Öffnungszeiten des Allgemeinen Sozialen Dienstes wenden Sie sich in dringenden Fällen bitte an den Kinder- und Jugendnotdienst (Telefonnummer: 0471/3087222).

## **Elterngeldstelle (Amt für Jugend, Familie und Frauen)**

Hier können Sie das Elterngeld beantragen und sich zum Thema beraten lassen.

Adresse: Hinrich-Schmalfeld-Straße, 27576 Bremerhaven (Klushof) (stadtweit)

Telefon: 0471/5902027

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/elterngeld.76015.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/elterngeld.76015.html)

### **Tipps:**

- Je nach Höhe des Einkommens vor der Geburt ersetzt das Elterngeld das wegfallende Einkommen zu 65 bis 100 %.
- Auch wer vor der Geburt nicht erwerbstätig war, hat Anspruch auf den Mindestbetrag in Höhe von 300 Euro pro Monat.
- Wenn beide Partner mindestens zwei Monate Elterngeld beantragen, verlängert sich die maximale Bezugszeit des Elterngeldes auf 14 Monate.
- Mit dem neuen ElterngeldPlus kann die Bezugszeit des Elterngeldes durch Teilzeitarbeit verdoppelt werden, allerdings verringert sich der monatliche Elterngeldanspruch auf höchstens die Hälfte des normalen Elterngeldes. Wenn beide Eltern gleichzeitig in Teilzeit arbeiten, kann jeder Elternteil vier zusätzliche ElterngeldPlus-Monate bekommen.
- Beim Elterngeld und auch beim ElterngeldPlus gibt es besondere Regelungen für Alleinerziehende.
- Weitere Informationen erhalten Sie hier unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) und unter [www.elterngeld-plus.de](http://www.elterngeld-plus.de).
- Beratung zum Thema Elterngeld bietet nicht nur die Elterngeldstelle an, sondern z. B. auch die Arbeitnehmerkammer und die Caritas sowie das Jobcenter und die Agentur für Arbeit.

## **Abteilung „Soziale Leistungen“ des Amtes für Jugend, Familie und Frauen**

In der Abteilung „Soziale Leistungen“ kann der Unterhaltsvorschuss beantragt werden. Wenn Ihr Kind minderjährig ist, in Deutschland lebt, von Ihnen alleine erzogen wird und Sie vom anderen Elternteil keinen Unterhalt bekommen (oder nur teilweise und unregelmäßig), kann es sein, dass Anspruch auf Unterhaltsvorschuss besteht. Auf der Homepage der Stadt Bremerhaven bekommen Sie umfangreiche Informationen zu diesem Thema (Link: siehe unten).

Adresse: Hinrich-Schmalfeld-Straße (Stadthaus 2), 27576 Bremerhaven (Klushof)  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/soziale-leistungen.76082.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/soziale-leistungen.76082.html)

### **Tipps:**

- Ihr Ansprechpartner/Ihre Ansprechpartnerin ist abhängig vom Anfangsbuchstaben Ihres Nachnamens. Eine entsprechende Tabelle finden Sie auf der Homepage der Stadt Bremerhaven.
- Seit dem 01.07.2017 besteht unter bestimmten Umständen auch die Möglichkeit, Unterhaltsvorschuss für 12- bis 17-Jährige zu bekommen.
- Die Bezugsdauer ist auch nicht mehr auf 72 Monate begrenzt.



Foto: Eingang zum Stadthaus 2, in dem auch verschiedene Einrichtungen des Amtes für Jugend, Familie und Frauen zu finden sind.

## **Abteilung wirtschaftliche Hilfen zur Erziehung des Amtes für Jugend, Familie und Frauen**

In der Abteilung wirtschaftliche Hilfen zur Erziehung können Sie die Übernahme von Beiträgen für Krippe, Kita, Hort und Kindertagespflege beantragen, wenn Ihr Familieneinkommen bestimmte Freibeträge nicht übersteigt.

Pflegeeltern können hier einen Antrag auf "Hilfe zur Erziehung in Vollzeitpflege" stellen.

Adresse: Neulandstraße 71, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/5902445

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/wirtschaftliche-hilfen-zur-erziehung.76162.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/wirtschaftliche-hilfen-zur-erziehung.76162.html)

### **Tipp:**

Wenn Sie finanzielle Leistungen des Amtes für Jugend, Familie und Frauen erhalten, sind Sie berechtigt, die Bremerhaven-Karte zu erwerben, mit der Ihnen zahlreiche Vergünstigungen zustehen. Weitere Informationen bekommen Sie unter folgendem Link: [www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/dienstleistungen/bremerhaven-karte.33957.html](http://www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/dienstleistungen/bremerhaven-karte.33957.html)

## **Abteilung Familienrecht des Amtes für Jugend, Familie und Frauen**

Das Amt für Jugend, Familie und Frauen berät und unterstützt Sie im Zusammenhang mit Fragen des Kindschaftsrechts. Hierzu gehören beispielsweise die Unterstützung und Beratung bei der Ausübung der Personensorge, beim Umgangsrecht, der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen, bei Vaterschaftsfeststellungen und der Abgabe einer Sorgeerklärung.

Adresse: Hinrich-Schmalfeldt-Straße (Stadthaus 2), 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/5902824

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beratung-und-unterstuetzung-im-kindschaftsrecht-und-familienrecht.76171.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beratung-und-unterstuetzung-im-kindschaftsrecht-und-familienrecht.76171.html)

## **Pflegekinderdienst/Adoptionsvermittlungsstelle (Amt für Jugend, Familie und Frauen)**

Der Pflegekinderdienst informiert und berät Sie, wenn Sie Pflegeeltern werden wollen. Dies gilt sowohl für Paare als auch für Einzelpersonen. Es wird überprüft, ob Sie als Pflegeeltern geeignet sind. Der Pflegekinderdienst organisiert Pflegeelternkurse, berät Pflegefamilien und ist für die Vermittlung der Pflegekinder in die Pflegefamilien zuständig.

Die Adoptionsvermittlungsstelle ist die richtige Anlaufstelle, wenn Sie ein Adoptivkind bei sich aufnehmen oder sich über die Möglichkeiten einer Adoption informieren möchten. Dies gilt auch für Auslands-, Stiefeltern- und Verwandtenadoptionen. Ebenso können Sie sich beraten lassen, falls Sie selbst darüber nachdenken, Ihr Kind zur Adoption freizugeben. Sie werden auch zu möglichen Alternativen zur Adoption beraten.

Adresse: Brookstraße 1, 27580 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/5902684

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/pflegekinderdienst-adoptionsvermittlungsstelle.76206.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/pflegekinderdienst-adoptionsvermittlungsstelle.76206.html)

### **Tipp:**

Darüber hinaus gibt es noch weitere Angebote für Pflegeeltern in Bremerhaven. Dazu gehören z. B. die Pflegeelternberatung der Initiative Jugendhilfe (siehe unten) und der Pflegeelterntreff im Familienzentrum am Vieländer Weg (Stadtteil Geestemünde).

## **Beantragung von Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket (Sozialamt)**

Falls Sie Leistungen nach dem SGB XII, Wohngeld, Kindergeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen, können Sie für Ihr Kind Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket erhalten. Für jüngere Kinder könnte dies z. B. ein Zuschuss zum Mittagessen in der Kita oder für Kita-Ausflüge sein, für die Mitgliedschaft in einem Verein oder für die Kursgebühren der Musikschule.

Adresse: Hinrich-Schmalfeld-Straße, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/5902886

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabe-paket.76246.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabe-paket.76246.html)

### **Tipps:**

- Falls Sie Leistungen nach dem SGB II erhalten, ist das Jobcenter und nicht das Sozialamt zuständig.
- Für ältere Kinder und Jugendliche gibt es weitere Zuschüsse (z. B. zu Klassenfahrten). Weitere Informationen finden Sie unter oben angegebenem Link.

## **Standesamt Bremerhaven**

Ihr Baby ist endlich da? Dann können Sie beim Standesamt die Geburtsurkunde bekommen. Wenn Ihr Kind im Krankenhaus Reinkenheide geboren wurde, zeigt das Krankenhaus die Geburt innerhalb von einer Woche an. Haben Sie Ihr Baby zu Hause bekommen, müssen Sie selbst innerhalb einer Woche beim Standesamt anrufen und die Geburt melden.

Adresse: Am Alten Hafen 118, 27568 Bremerhaven (Mitte Süd)

Telefon: 0471/5903051

Homepage: [www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/standesamt.22539.html](http://www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/standesamt.22539.html)

### **Tipps:**

- Das Standesamt Bremerhaven ist für alle Kinder zuständig, die in Bremerhaven geboren werden – egal, wo die Eltern ihren Wohnsitz haben.
- Die Vaterschaftsanerkennung kann schon vor der Geburt beim Standesamt erfolgen.
- Ab dem 7. Kind besteht die Möglichkeit der Übernahme einer Ehrenpatenschaft durch den Bundespräsidenten.
- Unter oben angegebenem Link finden Sie eine Vornamenstatistik für Jungen und Mädchen.

## **Familie im Stadtteil (FiS) Mitte (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.)**

Familie im Stadtteil (FiS) ist ein kostenloses und freiwilliges Angebot für Familien in Bremerhaven mit einem oder mehreren Kindern im Alter von bis zu 10 Jahren, die sich eine regelmäßige Unterstützung bei der Versorgung ihrer Kinder wünschen. Das Programm richtet sich an Familien mit unterschiedlichen Belastungen, z. B. an Familien mit Mehrlingen oder gesundheitlichen Problemen. FiS hilft Ihnen auch, wenn Sie gerade neu in der Stadt sind. Durch geschulte ehrenamtliche FiS-Familienassistentinnen können Sie flexible und vertrauliche Unterstützung bekommen. Falls Sie keine Hilfe mehr benötigen, können Sie die Teilnahme an FiS jederzeit beenden. Die Vermittlung für den Stadtteil Lehe findet in der Rickmersstraße statt. Weitere Vermittlungsstellen gibt es in Leherheide-West und Grünhöfe.

Adresse: Rickmersstraße 87, 27568 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon: 0471/8005923

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familie-im-stadtteil-fis-mitte.76379.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familie-im-stadtteil-fis-mitte.76379.html)



**Tipp:**

Wenn Sie anderen Familien aus Ihrer Nachbarschaft helfen möchten, können Sie selbst ehrenamtliche FiS-Assistentin werden. Wichtig ist unter anderem, dass Sie selbst Erfahrung mit der Erziehung von Kindern haben und sich regelmäßig engagieren möchten.

**Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e. V.**

Die Caritas berät Sie z. B. zu Sexualaufklärung, Verhütung, Familienplanung, Konflikten in der Schwangerschaft, Pränataldiagnostik und Geburtsvorbereitung, aber auch zu Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und Unterhalt. Auch Hilfe bei Gesprächen mit dem Partner, den Eltern, dem Arbeitgeber oder anderen Personen ist möglich. Außerdem informiert die Caritas über die Vermittlung von finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“. Darüber hinaus gibt es Angebote wie Mutter-Kind-Gruppen (z. B. eine FELIKS-Gruppe in der Kita St. Willehad) und Elternkurse.

Adresse: Geibelstraße 9a, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon: 0471/55025

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/caritasverband-fuer-bremerhaven-und-den-landkreis-cuxhaven-e-v.76381.html?backend\\_call=true&editmode=false](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/caritasverband-fuer-bremerhaven-und-den-landkreis-cuxhaven-e-v.76381.html?backend_call=true&editmode=false)

**Tipps:**

- Die Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ unterstützt Schwangere, die sich in einem finanziellen Engpass befinden. Dadurch soll vermieden werden, dass Schwangerschaften aus finanziellen Gründen („soziale Indikation“) beendet werden. Weitere Informationen bekommen Sie unter folgendem Link: [www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de).
- Mittel aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ können Sie auch beim Diakonischen Werk beantragen (siehe Kapitel „Angebote für Familien mit wenig Geld“).

**Dienststelle für Kirchenkreissozialarbeit (ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven)**

Die Dienststelle für Kirchenkreissozialarbeit ist eine Einrichtung des ev.-luth. Kirchenkreises Bremerhaven, aber Sie müssen nicht Mitglied der Kirche sein, um Hilfe in Anspruch nehmen zu können. Zu den Angeboten, die auch für Familien wichtig sein können, gehören z. B. allgemeine Sozialberatung, sowie Informationen zu Selbsthilfegruppen und Vermittlung weiterer Hilfs- und Beratungsangebote. Die Dienststelle arbeitet mit anderen sozialen Diensten und Einrichtungen in Bremerhaven zusammen und kann Sie so auch über weiterführende und spezialisierte Hilfsangebote beraten.

Adresse: Eichendorffstraße 14, 27576 Bremerhaven (Goethestraße) (stadtweit)  
Telefon: 0471/3914667  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/dienststelle-fuer-kirchenkreissozialarbeit.76385.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/dienststelle-fuer-kirchenkreissozialarbeit.76385.html)

**mitKids-Aktivpatenschaften (AWO Sozialdienste GmbH/Ehlerding Stiftung)**

Wenn Sie in Bremerhaven leben, ein Kind im Alter von 2 bis 9 Jahren haben und sich eine zusätzliche Bezugsperson für Ihr Kind wünschen, z. B. weil Sie alleinerziehend sind, die deutsche Sprache nicht so gut beherrschen oder Ihre Verwandtschaft weit weg wohnt, könnte eine mitKids-Patenschaft das Richtige für Sie und Ihr Kind sein. Ihr Kind bekommt durch eine Patenschaft die Gelegenheit, einmal pro Woche für 3 bis 4 Stunden mit einer Patin oder einem Paten etwas zu unternehmen – in der Regel mindestens ein Jahr lang. Die Paten werden sorgfältig ausgesucht und Sie können sich jederzeit an eine persönliche Ansprechpartnerin wenden. Das Angebot ist freiwillig und kostenlos.

Adresse Koordination: Bütteler Straße 1, 27568 Bremerhaven  
Telefon: 0471/9547215  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mitkids-aktivpatenschaften.76387.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mitkids-aktivpatenschaften.76387.html)

**Tipp:**

Es werden noch weitere Patinnen und Paten für Bremerhavener Kinder gesucht! Wenn Sie Lust haben, selbst ein Kind zu begleiten, können Sie sich ebenfalls beim Projekt mitKids melden. Sie sollten wöchentlich drei bis vier Stunden Zeit für Ihr Patenkind haben und zuverlässig sein. Die Patenschaftstandems werden sorgfältig ausgewählt und für die gesamte Dauer der Patenschaft gibt es eine Ansprechpartnerin. Damit Sie gut auf Ihre neue Aufgabe vorbereitet sind, gibt es eine Einführungsveranstaltung und regelmäßige Fortbildungen. Bei Ausflügen und anderen Veranstaltungen können Sie andere Patenschaftstandems kennenlernen.

**Flexible Hilfen (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.)**

Die flexiblen Hilfen der Initiative Jugendhilfen bieten Ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten, die auf Ihre ganz individuelle Situation zugeschnitten sind. Die Hilfen müssen vom Allgemeinen Sozialen Dienst des Amtes für Jugend, Familie und Frauen veranlasst werden. Sie können sich z. B. durch eine sozialpädagogische Familienhilfe oder durch semiprofessionelle Kräfte, die über viel Erfahrung verfügen, unterstützen lassen. In den Räumlichkeiten in der Kistnerstraße finden auch Besuchskontakte statt. Besuchskontakte können es getrennt von der Familie lebenden Elternteilen ermöglichen, Ihr Kind unter professioneller Begleitung zu sehen. Außerdem gibt es eine Beratungsstelle für Pflegeeltern oder Menschen, die es gerne werden möchten.

Adresse: Kistnerstraße 45, 27568 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon: 0471/9818680

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/flexible-hilfen.76393.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/flexible-hilfen.76393.html)

**Ambulante Hilfen (DRK Kreisverband Wesermünde e. V.)**

Auch der Kreisverband Wesermünde des Deutschen Roten Kreuzes bietet in Bremerhaven ambulante Hilfen und weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Familien an. Doch auch diese Hilfen müssen durch den Allgemeinen Sozialen Dienst des Amtes für Jugend, Familien und Frauen veranlasst werden. Dort bekommen Sie nähere Informationen zu allen Angeboten.

Adresse: Hafestraße 106, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0171/75 42 745

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ambulante-hilfen-drk-wesermuende.76394.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ambulante-hilfen-drk-wesermuende.76394.html)

**Mutter-Kind-Haus für volljährige Mütter (AWO Sozialdienste GmbH)**

Ein Baby oder Kleinkind zu versorgen, kann eine große Herausforderung sein, bei der manchmal auch volljährige Mütter Unterstützung benötigen, z. B. bei Überforderung oder bei

einer psychischen Erkrankung. In Eckernfeld gibt es ein Mutter-Kind-Haus von „Hamme Lou“, wo drei volljährige Mütter und jeweils ein Kind unter 6 Jahren intensiv betreut und auf ein selbstständiges Leben vorbereitet werden.

Adresse: Dr. Franz-Mertens-Straße, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)  
Telefon: 0471/801399  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mutter-kind-haus-hamme-lou-fuer-volljaehrige-muetter.76395.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mutter-kind-haus-hamme-lou-fuer-volljaehrige-muetter.76395.html)

**Tipps:**

- Es gibt auch die Möglichkeit, sich in der eigenen Wohnung betreuen zu lassen.
- Auch minderjährige Mütter können sich unterstützen lassen – in einer Wohngemeinschaft für minderjährige Mütter in Wulsdorf (Ortsteil Dreibergen).

**Projekt Dalbe (AWO Sozialdienste GmbH)**

Das Projekt Dalbe möchte neuzugezogenen Menschen aus den neuen EU-Ländern helfen, sich in Bremerhaven zurechtzufinden und die eigene Lebenssituation zu verbessern. Dies gilt besonders für Familien mit Kindern unter 6 Jahren. Dalbe berät z. B. zu Bildungs- und Betreuungsangeboten und vermittelt weiterführende Beratungsangebote.

Adresse: Hafestraße 203, 27568 Bremerhaven (Twischkamp)  
Telefon: 0471/30940140  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/projekt-dalbe-awo-sozialdienste-gmbh.76397.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/projekt-dalbe-awo-sozialdienste-gmbh.76397.html)

**Tipps:**

- Die Beratungsgespräche können in folgenden Sprachen durchgeführt werden: Bulgarisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Ungarisch, Italienisch, Niederländisch, Polnisch und Rumänisch.
- Unter obenstehendem Link können Sie sich den Projektflyer herunterladen.

## Beratungs- und Unterstützungsangebote zum Thema „Familie und Beruf“

### Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven/Jobcenter Bremerhaven

Bei der Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven und im Jobcenter Bremerhaven können sich Eltern unter anderem zu Elterngeld und Elternzeit, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und zum Wiedereinstieg in den Beruf sowie zu Ausbildung und Weiterbildung in Teilzeit beraten lassen. In beiden Institutionen gibt es Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Im Jobcenter stehen zusätzlich EFAs (Expertinnen für Alleinerziehende) zur Verfügung. Außerdem können dort Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepakt beantragt werden (nähere Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket: siehe Eintrag beim Sozialamt).

Adresse: Grimsbystraße 1, 27570 Bremerhaven (Klushof) (stadtweit)  
Telefon Agentur für Arbeit: 0800/4555500; Telefon Jobcenter: 0471/142833  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/agentur-fuer-arbeit-bremen-bremerhaven-jobcenter-bremerhaven.76550.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/agentur-fuer-arbeit-bremen-bremerhaven-jobcenter-bremerhaven.76550.html)



Foto: ein schönes Symbol für den Strukturwandel und seine Folgen: links im Bild: das Tor der ehemaligen Rickmers-Werft, rechts dahinter: Agentur für Arbeit und Jobcenter.

**Tipp:** Sie können die Beratungsangebote auch dann in Anspruch nehmen, wenn Sie keine Geldleistungen erhalten.

### **„Schule für Eltern“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)**

Bei der „Schule für Eltern“ handelt es sich um ein Programm des Jobcenters Bremerhaven, welches sich an Mütter und Väter im ALG-II-Bezug richtet. Es wird sowohl in Lehe (16 Plätze je Kurs) als auch in Geestemünde (12 Plätze je Kurs) durchgeführt. Es findet sieben Monate lang halbtags statt (außer in den Ferien). Es werden zahlreiche Themen rund um den Alltag mit Kindern und das Arbeitsleben behandelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, ein Praktikum zu absolvieren.

Durchführungsort in Lehe: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)  
Telefon: 0471 309442-50  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/schule-fuer-eltern-nord.81528.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/schule-fuer-eltern-nord.81528.html)

### **„MIA – Migrantische Mütter aktiv!“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)**

Das Projekt MIA richtet sich an Mütter von 20 bis 50 Jahren mit Migrationshintergrund, die Leistungen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten. Sie bekommen Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in Arbeit oder Ausbildung. Dazu gehört Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen und bei der Verbesserung der Deutschkenntnisse sowie bei der Anerkennung ausländischer Abschlüsse. Hinzu kommen z. B. IT-Schulungen und Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung.

Adresse Beratung: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)  
Telefon: 0471/9839953  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mia-migrantische-muetter-aktiv.77313.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mia-migrantische-muetter-aktiv.77313.html)

#### **Tipps:**

- Die Teilnahme am Projekt setzt zwar einen Leistungsbezug durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter voraus, beraten werden können jedoch alle Mütter mit Migrationshintergrund.
- Die Beratung findet in der „Theo“ in der Lutherstraße 7 statt, das eigentliche Projekt jedoch in den Räumlichkeiten der Volkshochschule im Stadtteil Mitte.

## Sonstige Beratungs- und Unterstützungsangebote

### Frauenberatungsstelle der GISBU

(Gesellschaft für integrative soziale Beratung und Unterstützung mbH)

Die Frauenberatungsstelle bietet Ihnen Hilfe bei häuslicher Gewalt sowie bei Stalking, Zwangsheirat, sexueller Nötigung, Vergewaltigung, Bedrohung und anderen Notlagen. Bei Bedarf kann eine Aufnahme in eine Schutzwohnung des Frauenhauses erfolgen, dies gilt auch für Frauen mit Kindern. Das Beratungsangebot richtet sich nicht nur an Betroffene, sondern auch an Angehörige. Auch Männer können sich beraten lassen.

Adresse: Dionysiusstraße 38, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/83001

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/frauenberatungsstelle-der-gisbu.77316.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/frauenberatungsstelle-der-gisbu.77316.html)



Foto: die Frauenberatungsstelle der GISBU

## Schuldnerberatung (Magistrat Bremerhaven/afz)

Viele Menschen haben Schulden. Wenn man Kinder zu versorgen hat, kann diese Situation besonders belastend sein. Umso wichtiger ist es, möglichst schnell einen Weg in ein schuldenfreies Leben zu finden. Im Stadtteil Lehe ist dies sowohl bei der Schuldnerberatung des Magistrats als auch bei der afz Schuldner- und Insolvenzberatung in Bremerhaven GmbH möglich.

### Schuldnerberatung des Magistrats

Adresse: Hinrich-Schmalfeld-Straße, Stadthaus 1, 27576 Bremerhaven

Telefon: 0471/5902598

Homepage: [www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/sozialamt-betreuungen-und-schuldnerberatung.27751.html](http://www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/sozialamt-betreuungen-und-schuldnerberatung.27751.html)

### Afz Schuldner- und Insolvenzberatung

Adresse: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (in der „Theo“)

Telefon: 0471/95897750

Homepage: [www.afznet.de/index.php?article\\_id=188](http://www.afznet.de/index.php?article_id=188)

## Solidarische Hilfe Bremerhaven e. V.

Hier bekommen Sie unabhängige Sozialberatung zu wirtschaftlichen Themen (z. B. zum Arbeitslosengeld II).

Adresse: Stresemannstraße 167, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/5010176

Homepage: [www.soli-hilfe.de](http://www.soli-hilfe.de)



Foto: die Solidarische Hilfe Bremerhaven e. V.

## Gesundheit

### Gynäkologinnen und Gynäkologen

- Daniel Jung, Liana Schoeler, Dr. med. Hubert Neuwirth, Dr. med. Jörg von Oesen, Ewa Klimas (Hebamme), Medizinisches Versorgungszentrum Bremerhaven, Parkstraße 11, 27580 Bremerhaven (Speckenbüttel); 0471/39192727; [www.praxiswelten-gesundheit.net/gynaekologie](http://www.praxiswelten-gesundheit.net/gynaekologie)
- Dr. med. Obioha Mbonu-Ojike, Dr.-Franz-Mertens-Straße 8a, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld); 0471/9812601; [www.ojike.de/unsere-praxis](http://www.ojike.de/unsere-praxis)
- Dr. med. Axel Schaarschmidt, Hafenstraße 167, 27568 Bremerhaven (Twischkamp); 0471/9412020; [www.frauenarztpraxis-im-cc-dr-schaarschmidt.de](http://www.frauenarztpraxis-im-cc-dr-schaarschmidt.de)
- Dr. med. Georgia Mitropoulou, Hafenstraße 111, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/413015

### Kinderarzt

- Dietmar Lenz, Lange Straße 81, 27580 Bremerhaven (Klushof); 0471/803030

### Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

- Dipl.-Psych. Angela Ulbricht, Lange Straße 80 (Klushof); 0471/57007
- Dipl.-Soz. Päd. Christina Werneck, Goethestraße 1, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/30946465
- M. A. Soz./Psych. Muhammet Ali Yurdakul, Hafenstraße 127, 27576 Bremerhaven (Goethestraße); 0471/41860151

**Tipp:**

Aktuelle Übersichten von Ärztinnen und Ärzten verschiedener Fachrichtungen sowie von Psychotherapeuten und -therapeutinnen in Bremerhaven bekommen Sie auf der Homepage der kassenärztlichen Vereinigung Bremen: [www.kvvhb.de](http://www.kvvhb.de)

## **Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFS) „Alle in einem Boot“**

Das Angebot der IFS umfasst Diagnostik, Beratung, Förderung und Therapie von behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern. Angeboten werden unter anderem heilpädagogische Frühförderung, Komplexleistungen, Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie. Es gibt außerdem diverse Gruppenangebote, wie z. B. eine Frühchen-Gruppe, eine Krabbelgruppe, eine Zwergen-Gruppe für Kinder, die schon laufen können, und eine Kleingruppe, deren Programm sich an den aktuellen Bedürfnissen der Kinder orientiert. Darüber hinaus gibt es je nach Bedarf und Kapazitäten noch diverse Spielkreise und Elterngruppen. Ein Schwerpunkt ist die Arbeit mit Frühgeborenen.

Hafenstraße 194, 27568 Bremerhaven (Klushof) (stadtweit)

Telefon: 0471/92928880

<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/interdisziplinaere-fruehoerderstelle-ifs-alle-in-einem-boot.77356.html>

### **Tipp:**

Weitere interdisziplinäre Frühförderstellen gibt es in Leherheide (Hans-Böckler-Straße 50) und Geestemünde (Hartwigstraße 1).

## **familie\_kind\_gesundheit Lehe (Gesundheitsamt Bremerhaven)**

Hier findet Beratung zu Stillen, Ernährung, Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft sowie in den ersten drei Lebensjahren des Kindes statt. Es können Beratungstermine und Hausbesuche vereinbart werden. Die Beratungsstelle ist schwerpunktmäßig für Familien aus der Mitte der Stadt Bremerhaven.

Adresse: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (in der „Theo“) (Goethestraße)

Telefon: 0471/52133

[https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familie\\_kind\\_gesundheit-lehe.77363.html](https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familie_kind_gesundheit-lehe.77363.html)

### **Tipp:**

Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung gibt es auch in den Stadtteilen Leherheide (Hans-Böckler-Straße 36 f.) und Geestemünde (Voßstraße 41).

## Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Gesundheitsamt Bremerhaven)

Beim Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes Bremerhaven sind unter anderem der sozialpädiatrische Dienst und der sozialmedizinische Dienst für behinderte Kinder und Jugendliche angesiedelt.

Adresse: Wurster Straße 49, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)  
<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kinder-und-jugendgesundheitsdienst.77371.html>

### Tipps:

- Der sozialmedizinische Dienst für behinderte Kinder und Jugendliche bietet nicht nur ärztliche, sondern auch sozialpädagogische Beratung an. Diese Beratung können Sie auch im Rahmen eines Hausbesuchs in Anspruch nehmen.
- Alle Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.



Foto: das Gesundheitsamt Bremerhaven

## Suchtberatungszentrum (AWO Sozialdienste GmbH)

Im Suchtberatungszentrum bekommen Sie Hilfen, wenn Sie abhängig von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen sind, aber auch wenn Sie von sogenannten stoffungebundenen Süchten, wie z. B. Spielsucht betroffen sind. Auch Menschen mit Essstörung werden beraten. Das Suchtberatungszentrum bietet Beratung sowie Vermittlung in eine ambulante oder stationäre Therapie.

Adresse: Wurster Straße 55, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)

Telefon: 0471/34021

<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/suchtberatungszentrum.77377.html>

### Tipps:

- Auf Wunsch können Sie sich anonym beraten lassen.
- Alle Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.
- Paare können gemeinsam zur Beratung kommen.
- Falls Sie schwanger sind, ist es besonders wichtig, sich Hilfe zu holen, da eine Suchterkrankung Auswirkungen auf das ungeborene Kind haben kann. Falls Sie betroffen sind, sollten Sie über dieses Thema auch mit Ihrem Gynäkologen oder Ihrer Gynäkologin sprechen.

## Erste-Hilfe-Kurse (Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bremerhaven e. V.)

Das Deutsche Rote Kreuz Bremerhaven bietet verschiedene Erste-Hilfe-Kurse an. Dazu gehört auch der Kurs „Erste Hilfe am Kind“, der sich nicht nur an Menschen richtet, die beruflich mit Kindern zu tun haben, sondern auch an Eltern und Großeltern.

Adresse: Am Parkbahnhof 11, 27580 Bremerhaven (Speckenbüttel)

Telefon: 0471/8060553

<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/erste-hilfe-kurse.77381.html>

### Tipp:

Auf der Homepage des DRK finden Sie die aktuellen Kurstermine und die Verfügbarkeit der freien Plätze.

In den Beratungsstellen „familie\_kind\_gesundheit“ bekommen Sie auch Informationen zum Thema „Erste Hilfe am Kind“.

## Sport und Schwimmen

### Bad 3

Das Bad 3 ist Bremerhavens Sportbad. Es gibt neben einem großen Sportbecken auch ein Lehrschwimmbecken. Im Bad 3 finden unter anderem die Schwimmkurse vom OSC und vom SFL (Sport Freizeit Leherheide e. V.) statt. Vom Verein für behinderte Kinder und Jugendliche in Bremerhaven und Umgebung e. V. wird Kinderschwimmen ab 4 Jahren für entwicklungsverzögerte Kinder oder Kinder mit Behinderungen (mit Begleitperson) angeboten.

Adresse: Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)  
Telefon: 0471/3003930  
<https://baeder-bhv.de/bad-3/>



Foto: Bädergesellschaft Bremerhaven mbH

#### Tipps:

- Kinder unter 4 Jahren haben freien Eintritt.
- Mit der Bremerhaven-Karte ist der Eintritt auch für ältere Kinder und Erwachsene frei. Nähere Informationen dazu, wie viel die Bremerhaven-Karte kostet und wer sie erwerben kann, bekommen Sie hier: [www.bremerhaven.de/de/verwaltungspolitik/buergerservice/dienstleistungen/bremerhaven-karte.33957.html](http://www.bremerhaven.de/de/verwaltungspolitik/buergerservice/dienstleistungen/bremerhaven-karte.33957.html).
- Weitere Schwimmbäder in Bremerhaven sind das Bad 1 (Spaßbad) in Leherheide, das Bad 2 (Wellnessbad) und das Freibad Grünhöfe (beide in Geestemünde).

## Eisarena Bremerhaven

Einmal in der Woche findet in der Eisarena der Decathlon-Familieneislauf statt, bei dem den Kindern kostenlose Stützhilfen zur Verfügung gestellt werden. Auch zu den anderen öffentlichen Eislaufzeiten sind Sie mit Ihren Kindern willkommen. Außerdem finden in der Eisarena Angebote des REV statt, die teilweise ebenfalls für jüngere Kinder geeignet sind (siehe Text über den REV).

Adresse: Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven (Klushof)  
Telefon: 0471/5917350  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-eisarena-bremerhaven.77389.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-eisarena-bremerhaven.77389.html)



Foto: die Eisarena Bremerhaven

### **Tipp:**

Es ist normal, dass Kinder (und auch Erwachsene) beim Eislaufen manchmal stürzen. Um das Verletzungsrisiko zu verringern, können Sie den Kopf Ihres Kindes mit einem Fahrradhelm schützen. Ellbogen-, Handgelenk- und Knieschoner sorgen für noch mehr Sicherheit. Auf jeden Fall sollte Ihr Kind Handschuhe tragen. Die verhindern, dass andere Eisläuferinnen und -eisläufer nach einem Sturz aus Versehen über die nackten Finger laufen.

## Sportvereine und Fitnessstudios

### Hinweise:

- Bei den Sportvereinen wurde die Adresse der Geschäftsstellen angegeben. Die Veranstaltungsorte der einzelnen Angebote sind in den erläuternden Texten zu finden.
- Es wurden nur die Angebote aufgeführt, die auch tatsächlich in Lehe stattfinden. Darüber hinaus gibt es manchmal auch noch Angebote in anderen Stadtteilen.
- Außerdem finden Sie hier nur Angebote für Eltern mit jüngeren Kindern. Viele Sportvereine haben jedoch auch tolle Angebote für ältere Kinder, für Jugendliche und Erwachsene. Vielleicht ist ja auch ein Angebot für Sie selbst dabei?
- Die konkreten Angebote der einzelnen Vereine können sich schnell ändern. Aktuelle Informationen bekommen Sie z. B. direkt bei den einzelnen Vereinen.
- Familien mit geringem Einkommen können sich die Monatsbeiträge für die Sportvereine über das Bildungs- und Teilhabepaket erstatten lassen (bis zu 10 Euro pro Monat und Kind). Weitere Informationen finden Sie hier:

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabepaket.76246.html?editmode=false](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabepaket.76246.html?editmode=false)



Fotos: In Lehe laden zahlreiche Sportplätze zu sportlichen Aktivitäten unter freiem Himmel ein.

## Olympischer Sport Club Bremerhaven von 1972 e. V. (OSC)

Der OSC bietet unter anderem Babyschwimmen (ab 3 Monaten), Wassergewöhnung (2- bis 3-Jährige), Schwimmvorbereitung (2- bis 3-Jährige) und Anfängerschwimmkurse (ab 4 Jahren) an. Die Kurse finden im Bad 3 statt. Außerdem gibt es unter anderem Eltern-Kind-Turnen (2- bis 3-Jährige), Kinderturnen (3- bis 5-Jährige), Krabbel- und Kleinkinderturnen (bis 3 Jahre), „Geräteturnen, Motorik, Spiel und Spaß“ (5 – 7 Jahre) und Ballett (ab 5 Jahren). Das Geräteturnen findet in der Turnhalle der Gaußschule statt, die anderen Turnangebote in der Gymnastikhalle oder dem Gesundheitsstudio des Nordsee-Stadions. Es gibt obendrein ein spezielles Angebot für behinderte Kinder, jedoch ist dieses erst für Kinder ab einem Alter von 6 Jahren geeignet. Ab einem Alter von 6 Jahren können auch weitere Sportarten ausprobiert werden, z. B. Fußball, Trampolinspringen, Judo und Karate.

Adresse Geschäftsstelle: Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)

Telefon Geschäftsstelle: 0471/800970

<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-olympischer-sport-club-bremerhaven-von-1972-e-v-osc.77402.html>



Fotos: Der OSC bietet zahlreiche Sportangebote an. Diese sind teilweise auch schon für kleine Kinder geeignet. Das Fußballtraining findet im Nordseestadion statt (rechts).

### **Tipp:**

- Babyschwimmen gehört zu den ersten Sportangeboten, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind besuchen können.
- Gemeinsame Sportkurse können eine tolle Gelegenheit sein, andere Familien kennenzulernen.

### **Turnverein Lehe von 1869 e. V. (TV Lehe)**

Es werden unter anderem Mutter-Vater-Kind-Turnen für Eltern mit 2- bis 5-jährigen Kindern und Trampolin für Anfänger angeboten. Die Angebote finden in der Georg-Hunger-Halle statt. Außerdem gibt es auch bereits für kleine Kinder eine BMX- und Laufrad-Liga auf der Jahnwiese in Speckenbüttel (bei schlechtem Wetter findet das Angebot drinnen statt). In der Amerikanischen Schule findet Cheerleading für Kinder im Alter von bis zu 6 Jahren statt. Ein weiteres Angebot des TV Lehe ist Handballtraining für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren, allerdings im Stadtteil Mitte. Das Fußballtraining beginnt erst im Alter von 6 Jahren.

Adresse Geschäftsstelle: Batteriestraße 22, 27568 Bremerhaven (Twischkamp)

Telefon Geschäftsstelle: 0471/7868637

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-turnverein-lehe-von-1869-e-v-tv-lehe.77409.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-turnverein-lehe-von-1869-e-v-tv-lehe.77409.html)

### **Leher Turnerschaft von 1898 e. V. (LTS)**

Auf der LTS-Sportanlage im Speckenbütteler Park wird Bambini-Fußball ab 4 Jahren angeboten. Im Winter wird in Schulen im Einzugsgebiet gespielt. Darüber hinaus gibt es noch weitere Angebote vom LTS für jüngere Kinder (Rollsport, Kleinkinderturnen, Mutter-Kind-Turnen), jedoch finden diese Angebote in der Rotersandhalle im Stadtteil Mitte statt.

Adresse Geschäftsstelle: Honholdstraße 1, 27580 Bremerhaven (Speckenbüttel)

Telefon Geschäftsstelle: 0471/81049

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-leher-turnerschaft-von-1898-e-v-lts.77418.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-leher-turnerschaft-von-1898-e-v-lts.77418.html)

### **Deutsche Jugendkraft Arminia Brhv. e. V. (DJK)**

Die DJK bietet Eltern-Kind-Turnen an. Außerdem gibt es für 3- bis 6-Jährige die Gruppe „Sport, Spiel und Spaß.“ Beide Veranstaltungen finden in der Alfred-Delp-Halle statt.

Adresse Geschäftsstelle: Geibelstraße 9, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon Geschäftsstelle: 0471/3085998

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-deutsche-jugendkraft-arminia-brhv-e-v-djk.77423.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-deutsche-jugendkraft-arminia-brhv-e-v-djk.77423.html)

#### **Tipp:**

Am Eltern-Kind-Turnen dürfen statt der Eltern auch gerne die Großeltern teilnehmen.

## **Fight Fabrik Bremerhaven e. V.**

Die Fight Fabrik ist ein Kampfsportverein, der viele verschiedene Kampfsportarten anbietet, außerdem Fitness und Selbstverteidigung. Einige Angebote sind bereits für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Adresse: Alte Geesteschleife 5, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0176/61291987

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-fight-fabrik-bremerhaven-e-v.77428.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-fight-fabrik-bremerhaven-e-v.77428.html)

### **Tipp:**

Beim Kampfsport können Kinder Selbstvertrauen lernen und sich gemeinsam mit anderen Kindern austoben. Sie lernen, Regeln einzuhalten und aufeinander Rücksicht zu nehmen, denn beim Kampfsport soll sich niemand wehtun.

## **Roll- und Eissportverein Bremerhaven e. V. (REV)**

Der REV bietet eine Eislaufschule an, für die Sie Ihr Kind schon anmelden können, wenn es noch sehr jung ist. Später (ab einem Alter von etwa 4 Jahren) kann es dann der Nachwuchsmannschaft beitreten. Die Veranstaltungen finden in der Eisarena statt.

Adresse: Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven (Klushof)

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-roll-und-eissportverein-bremerhaven-e-v-rev.77481.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-roll-und-eissportverein-bremerhaven-e-v-rev.77481.html)

### **Tipp:**

Um Eislaufen zu lernen, muss Ihr Kind keinem Verein beitreten. Sie können auch als Familie gemeinsam den öffentlichen Eislauf nutzen (siehe Artikel über die Eisarena).

## **Levita Sports**

Im Fitnessstudio Levita Sports wird „Aquafit für Schwangere“ angeboten. Bei diesem Kurs bereiten Sie sich nicht nur körperlich auf die Geburt vor, sondern können auch andere Schwangere kennenlernen. Für die Zeit nach der Geburt gibt es „Pilates postnatal“. Dabei werden Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt. Außerdem gibt es Übungen zur Entspannung und zur Stressbewältigung. Obendrein werden Babyschwimmen (ab 3 Monaten) und Kinderschwimmen für Vorschulkinder aller Altersgruppen im eigenen Bewegungsbad angeboten. Für Kinder ab 4 Jahren gibt es „Kids Dance“.

Adresse: Lange Straße 43, 27580 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/4838227

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-levita-sports.77472.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-levita-sports.77472.html)

### **Tipps:**

Die Kurse „Aquafit für Schwangere“ und „Pilates postnatal“ können bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen mit bis zu 80 % bezuschusst werden.

# Musik

## Außenstelle der Musikschule Beck

Die Musikschule Beck bietet in der „Theo“ musikalische Früherziehung für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren und für 3- bis 5-Jährige. Die Kinder lernen die Welt der Klänge und Instrumente in Kleingruppen kennen. Es wird z. B. gemeinsam gesungen, das Gehör geschult und Rhythmusübungen gemacht.

Adresse: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (in der „Theo“) (Goethestraße)

Telefon: 0471/801848

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/musikschule-beck-in-der-theo.77494.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/musikschule-beck-in-der-theo.77494.html)



Quelle Fotos: Musikschule Beck

### Tipps:

- Die Eltern bekommen ausgewählte MP3s für zu Hause, damit sie dort die Lieder aus dem Kurs wiederholen können.
- Bei mehrmals im Jahr stattfindenden Vorspielkonzerten zeigen die Kinder, was sie gelernt haben.
- Im Anschluss an die musikalische Frühförderung (im Alter von etwa 6 Jahren) können die Kinder gezielt ein bestimmtes Instrument erlernen.
- Familien mit geringem Einkommen können sich die Monatsbeiträge für die Kinder über das Bildungs- und Teilhabepaket erstatten lassen (bis zu 10 Euro/Monat). Weitere Informationen finden Sie hier:  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabepaket.76246.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabepaket.76246.html)

## Glaubensgemeinschaften

### Hinweis:

In diesem Kapitel finden Sie Angebote verschiedener Glaubensgemeinschaften für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis einschließlich 6 Jahren. Glaubensgemeinschaften, die aktuell keine speziellen Angebote für junge Familien haben, sind in dieser Übersicht nicht zu finden. Sie kennen noch weitere Angebote, die wir hier nicht aufgeführt haben? Hinweise nehmen wir gerne unter [jugendamt@magistrat.bremerhaven.de](mailto:jugendamt@magistrat.bremerhaven.de) entgegen.

### Ev.luth. Dionysiusgemeinde Lehe (ev.-luth. Kirchenkreisamt Bremerhaven)

Die ev.-luth. Dionysiusgemeinde bietet einmal monatlich eine Eltern-Kind-Gruppe im Gemeindehaus an. Außerdem gibt es „kunterbunte Kindernachmittage“ für Kinder von 5 bis 11 Jahren. In der dunklen Jahreszeit von Oktober bis März gibt es die Gelegenheit, bei einem Treff für Groß und Klein andere Familien kennenzulernen. Es gibt Kuchen und Getränke sowie Kreativangebote für Kinder.

Adresse Gemeindehaus: Stresemannstraße 267, 27580 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/3089556

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ev-luth-dionysiusgemeinde-lehe.77499.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ev-luth-dionysiusgemeinde-lehe.77499.html)

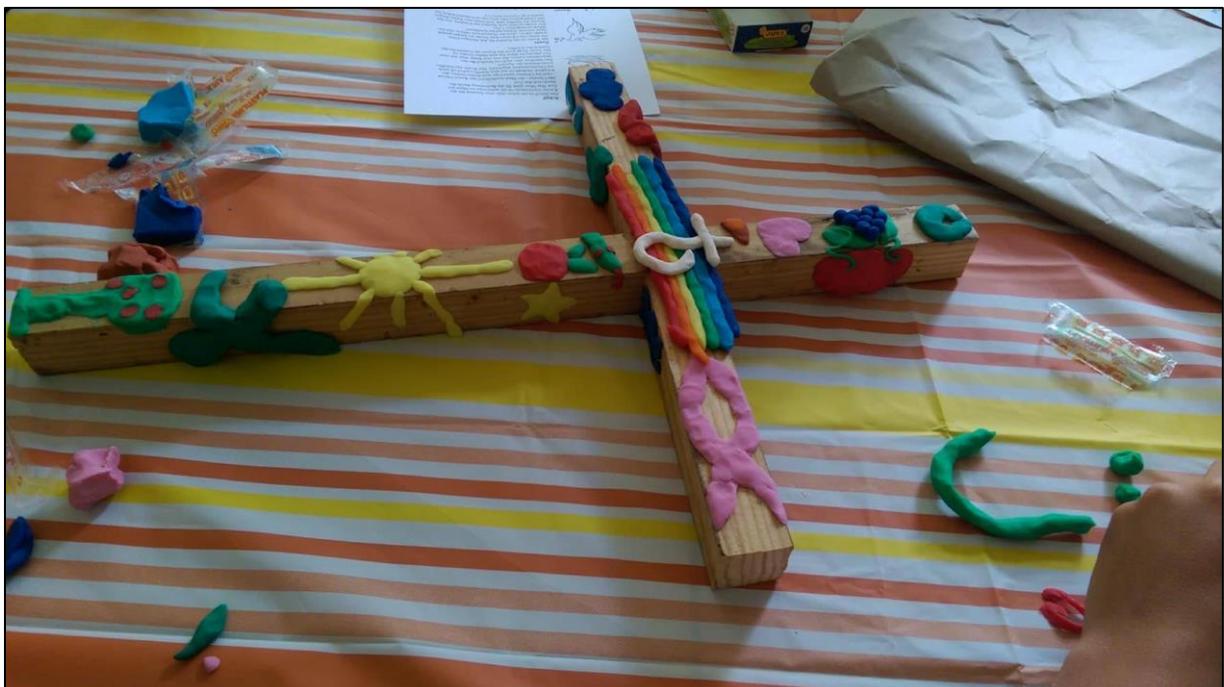


Foto: eine Bastelarbeit

### Tipp:

Eine weitere Eltern-Kind-Gruppe findet im Familienzentrum Neulandstraße statt.

## Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Bremerhaven (Erlöserkirche)

In der evangelisch-freikirchlichen Gemeinde gibt es mehrere Angebote für Eltern und jüngeren Kindern. Eltern mit Kindern im Alter von bis zu 3 Jahren können in einem Babyraum durch eine Glasscheibe den Gottesdienst verfolgen, während ihre Kinder spielen. Für Kinder ab 3 Jahren gibt es Kindergottesdienste und andere Aktivitäten, bei denen die Kinder ins Gemeindeleben einbezogen werden. Außerdem werden Spenden für bedürftige Familien/Kinder gesammelt und ausgegeben.

Die Freikirche betreibt auch den „Lebens-Raum“ in der Rickmersstraße 3. Der „Lebens-Raum“ ist ein Treffpunkt für Eltern und Kinder, der zweimal in der Woche geöffnet hat. Während die Kinder betreut werden, können die Eltern Kontakte pflegen.

Adresse: Gaußstraße 82/84, 27580 Bremerhaven (Eckernfeld)

Telefon: 0471/86675

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ev-freikirchliche-gemeinde-bremerhaven.77502.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ev-freikirchliche-gemeinde-bremerhaven.77502.html)



Foto: die Erlöserkirche (evangelische Freikirche)

## Ev.-ref. Kirchengemeinde

Die evangelisch-reformierte Kirchengemeinde bietet ein Begegnungscafé an. Hier können geflüchtete Menschen z. B. Kaffee trinken, Deutsch sprechen, spielen und tanzen. Kinder sind herzlich willkommen.

Adresse: Lange Straße 125, 27576 Bremerhaven (Klushof)  
Telefon: 0471/51468

## DITIB Türkisch-islamische Gemeinde zu Bremerhaven e. V. (DITIB)

Die türkisch-islamische Gemeinde bietet ein großes Angebot für Familien und jüngere Kinder. So gibt es z. B. für Kinder von 0 bis 3 Jahren eine Krabbelgruppe. Informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen direkt bei der Gemeinde!

Adresse: Potsdamer Straße 30, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)  
Telefon: 0471/503820



Foto: In der Moschee Merkez Camii gibt es auch Angebote für junge Familien.

**Tipp:** Es gibt im Stadtteil Lehe außerdem die Al-Hasanat Moschee vom Deutschsprachigen Muslimischen Kulturverein e.V.

## Sonstige Freizeitangebote und Treffpunkte

### Aktion Rückenwind e. V.

An vier Nachmittagen in der Woche werden dort Kinder im Alter von 4 – 12 Jahren (schwerpunktmäßig Kinder von 6 bis 12 Jahren) kostenlos betreut und gefördert. Es gibt ein sehr umfangreiches Freizeitangebot. Auch an zahlreichen Wochenenden und in den Ferien finden Angebote statt. Jeden Tag gibt es kostenlos eine warme Mahlzeit.

Adresse: Goethestraße 35, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)  
Telefon: 0471/3917599  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/aktion-rueckenwind-e-v.77514.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/aktion-rueckenwind-e-v.77514.html)



Fotos: links: Eingang zur Aktion Rückenwind, rechts: ein Kind nimmt an einer Aktivität von „Rückenwind“ teil (das rechte Foto wurde freundlicherweise von der Aktion Rückenwind zur Verfügung gestellt)

#### **Tipp:**

Die Aktion Rückenwind freut sich über ehrenamtliche Helfer. Weitere Informationen bekommen Sie auf der oben angegebenen Homepage.

## Clownswohnung „Manege 13“

Die Clownswohnung richtet sich an Kinder, Menschen mit Handicap oder Demenz, Menschen mit und ohne Migrationshintergrund. Es finden Spiele und Übungen statt. Dafür stehen eine Manege, eine Bühne und ein Schwarzlichttheater zur Verfügung. Die Angebote der Manege 13 sind ab einem Alter von 4 Jahren geeignet. Sie hat zweimal in der Woche geöffnet – vormittags für angemeldete Gruppen, nachmittags für interessierte Kinder. Immer montags und mittwochs können Kinder aus dem Goethequartier das Angebot von 16:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei nutzen.

Adresse: Körnerstraße 13, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon: 0471/41898690

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/clownswohnung-manege-13.77519.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/clownswohnung-manege-13.77519.html)



Foto: In der Manege 13 finden Angebote für Kinder und Erwachsene statt (das Foto wurde freundlicherweise von der Quartiersmeisterei Lehe zur Verfügung gestellt).

## Jugend- und Kinderfarm e. V.

Auf der Kinder- und Jugendfarm gibt es sowohl Farmponys als auch Privatpferde. Darüber hinaus gibt es diverse weitere Tiere, wie z. B. Katzen, Ziegen, Hühner, Kaninchen und Schweine. Die Tiere können teilweise gestreichelt werden („Streichelzoo“). Ab einem Alter von etwa 6 Jahren können Kinder an einer Reitgruppe teilnehmen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Kindergeburtstage mit Ponyreiten und Stockbrot zu feiern. Dafür gibt es kein bestimmtes Mindestalter, die Eltern entscheiden, ab wann ein solches Angebot für ihr Kind sinnvoll ist. Hinzu kommen verschiedene Veranstaltungen.

Die Jugend- und Kinderfarm hat keine festen Öffnungszeiten, da sie von Ehrenamtlichen betreut wird. Sie können die Farm besuchen, wenn gerade eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter da ist und Zeit für die Betreuung hat. Darüber hinaus können Termine vereinbart werden.

Adresse: Brookackerweg 76, 27576 Bremerhaven (Buschkämpen)  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/jugend-und-kinderfarm-e-v.77532.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/jugend-und-kinderfarm-e-v.77532.html)



Fotos: Kaninchen lassen es sich in der Jugend- und Kinderfarm schmecken. Das Foto wurde freundlicherweise von der Jugend- und Kinderfarm zur Verfügung gestellt.

### **Tipp:**

Auf der Farm können Kinder und Jugendliche Tiere hautnah erleben, die man sonst nur noch selten zu sehen bekommt, z. B. Schweine und freilaufende Hühner.

## Leher Pausenhof

Der Leher Pausenhof ist ein Quartiersplatz auf dem Gelände der ehemaligen Deichschule. Er wurde unter Beteiligung von Bürgern gestaltet. Auf dem Pausenhof gibt es Spiel- und Sitzmöglichkeiten sowie ein Pausenhofcafé. Außerdem finden dort Projekte und Veranstaltungen statt. Er wird von Ehrenamtlichen betreut.

Adresse: Ecke Eupener Straße, Potsdamer Straße, 27576 Bremerhaven (Goethestraße)  
[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/leher-pausenhof.77549.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/leher-pausenhof.77549.html)



Fotos: der Leher Pausenhof auf dem Gelände der ehemaligen Deichschule

### **Tipp:**

Für Kinder ist der Leher Pausenhof eine tolle Gelegenheit, in einem geschützten Raum Kontakte zu anderen Kindern aus der Nachbarschaft zu knüpfen und die Freizeit aktiv zu verbringen.

## Café Mozaik – interkultureller Frauentreffpunkt

Das Café Mozaik ist ein Treffpunkt für Frauen und Kinder aus aller Welt. Dort können Sie neue Kontakte knüpfen und andere Kulturen kennenlernen. Außerdem besteht die Möglichkeit, dort Deutsch zu lernen. Das Café verfügt über Internetzugang. Es ist montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 14:00 Uhr geöffnet.

Adresse: Rickmersstraße 87, 27568 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon: 0471/95844978

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/cafe-mozaik-interkultureller-frauentreffpunkt.77562.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/cafe-mozaik-interkultureller-frauentreffpunkt.77562.html)

### Tipp:

Weitere Gelegenheiten, andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen, gibt es z. B. in den Familienzentren und in den zahlreichen Gruppen und Kursen.



Fotos: links: das Frauencafé Mozaik; rechts: die Stadthalle Bremerhaven

## Stadthalle Bremerhaven

Die meisten Veranstaltungen in der Stadthalle richten sich an Erwachsene, aber es gibt auch Veranstaltungen für Kinder und Familien. Dazu gehört z. B. die beliebten „Kids & Co.“-Flohmärkte.

Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/59170

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/stadthalle-bremerhaven.77568.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/stadthalle-bremerhaven.77568.html)

### Tipp:

Sie möchten häufiger auf Flohmärkten nach Kinderkleidung und Spielzeug stöbern? Von Lehe aus ist es nicht weit bis zum Flohmarkt Rotersand im Stadtteil Mitte. Dort wird jeden Samstag und Sonntag ab 6:00 Uhr gefeilscht und gehandelt.

## Angebote für Familien mit wenig Geld

### Zentrale der Bremerhavener Tafel

Hier werden montags bis freitags täglich von 12:00 bis 14:00 Uhr Lebensmittel an Bedürftige abgegeben. Die Ausgabe der Berechtigungskarten erfolgt an jedem 2. Mittwoch im Monat.

Adresse: Surfelfstraße 29, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/305599

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/zentrale-der-bremerhavener-tafel.77571.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/zentrale-der-bremerhavener-tafel.77571.html)



Fotos: links: das Wichernhaus; rechts: Im Dr.-Lothar-Koring-Haus in der Surfelfstraße befindet sich neben vielen anderen sozialen Einrichtungen die Zentrale der Bremerhavener Tafel.

### Diakonisches Werk Bremerhaven e. V.

Beim Diakonischen Werk finden Sie unter anderem eine Kleiderkammer, in der Bedürftige gegen einen kleinen Beitrag Kleidung für Kinder und Erwachsene bekommen können.

Adresse: Jacobistraße 44, 27576 Bremerhaven (Wichernhaus) (Klushof)

Telefon: 0471/9555210

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/diakonisches-werk-bremerhaven-e-v.77580.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/diakonisches-werk-bremerhaven-e-v.77580.html)

### Kleiderkammer vom Verein für Neue Arbeit in Bremerhaven e. V.

Hier gibt es sowohl Kleidung für Erwachsene als auch Kleidung für Kinder.

Adresse: Surfelfstraße 29, 27576 Bremerhaven (Klushof)

Telefon: 0471/8062662

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kleiderkammer-vom-verein-fuer-neue-arbeit-in-bremerhaven-e-v.77591.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kleiderkammer-vom-verein-fuer-neue-arbeit-in-bremerhaven-e-v.77591.html)

## Kolping-TEX Bremerhaven (Kolpingwerk)

Bei Kolping-TEX bekommen Sie Kleidung für Erwachsene gegen eine Geldspende. Das Angebot richtet sich nicht nur an Bedürftige, sondern an alle Menschen.

Adresse: Rickmersstraße 5 – 7, 27568 Bremerhaven (Goethestraße)

Telefon: 0471/95848328

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kolping-tex-bremerhaven-kolpingwerk.77598.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kolping-tex-bremerhaven-kolpingwerk.77598.html)

### Tipp:

- Wenn Sie selbst Kleidung spenden möchten, können Sie sowohl Kleidung für Kinder als auch für Erwachsene bei Kolping-TEX abgeben.
- Die Kinderkleidung wird an den „Lebens-Raum“ der evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (siehe „Glaubensgemeinschaften“) abgegeben.



Fotos: links: Kolping-TEX (das Foto wurde freundlicherweise von Kolping-TEX zur Verfügung gestellt); rechts: Hinweisschild zum Kinderhilfzentrum Connect.

## Kinderkleiderkammer vom AWO-Kinderhilfzentrum Connect

Im AWO-Kinderhilfzentrum gibt es neben diversen weiteren Angeboten unter anderem eine Kinderkleiderkammer.

Adresse: Am Leher Güterbahnhof 16, 27576 Bremerhaven (Klushof)

[www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kinderkleiderkammer-vom-awo-kinderhilfzentrum-connect.77606.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kinderkleiderkammer-vom-awo-kinderhilfzentrum-connect.77606.html)

## Spiel- und Sportplätze

### Speckenbüttel

- Gesundheitspark Speckenbüttel – Am Hochseilgarten
- Gesundheitspark Speckenbüttel – Am Parktor
- Gesundheitspark Speckenbüttel – An der Allee der heilenden Bäume
- Allensteiner Straße (mit Fußballplatz und Basketballkorb)
- Bezirkssportanlage Speckenbüttel/Jahnwiese im Speckenbütteler Park



Fotos: links: der Spielplatz an der Allensteiner Straße; rechts: Spielgeräte auf dem Spielplatz in der Nähe des Parktores.

### Eckernfeld

- Gaußstraße
- Freizeittreff Eckernfeld/Mercatorstraße (mit Tarzanschaukel)
- Hilda-Heinemann-Straße/Auf den Wohden (Bauernhofspielplatz)
- Nordseestadion



Fotos: Zusätzlich zu den anderen Spielplätzen können nach Schulschluss auch die Spielplätze der meisten Schulen in Bremerhaven genutzt werden (links: Spielplatz der Amerikanischen Schule). Auch der Spielplatz am Freizeittreff Eckernfeld ist frei zugänglich und kann unabhängig von einem Besuch des Freizeittreffs benutzt werden.

## Twischkamp

- Twischkamp/Jahnstraße (Dschungelspielplatz, mit Fußballplatz)
- Bütteler Straße
- Rickmersstraße (Taka-Tuka-Land)



Fotos: Der Dschungelspielplatz. Ein Highlight ist die Seilbahn (rechts).

## Goethestraße

- Frenssenstraße (mit Fußballplatz, Basketballkorb, Streethockey, unter Beteiligung von Kindern entstanden)
- Pausenhof Lehe (unter Beteiligung von Bürgern entstanden)
- FZH „Lehe Treff“
- Gnesener Straße
- Kistnerstraße
- Goethestraße/Meidestraße
- Meidestraße



Fotos: links: Spielplatz an der Frenssenstraße; rechts: Spielplatz an der Kistnerstraße

## Klushof

- Nettelstraße (mit Skateelement)
- Krummestraße
- Krüselstraße
- Stadtpark Lehe (mit Basketballkorb)
- Danziger Platz
- Luisenstraße
- Am Geestebogen (Dschungelspielplatz – unter Beteiligung von Kindern entstanden)
- Phillips-Field (Hinrich-Schmalfeldt-Straße)



Fotos: links: Spielplatz am Geestebogen; rechts: Spielplatz an der Ratiborer Straße

## Schierholz

- Kattowitzer Straße (Dinospielplatz, mit Grillplatz)
- Vor dem Wilden Moore (mit Bolzplatz)
- Ratiborer Straße

### **Tipp:**

- Ausführliche Informationen zu den Spiel- und Sportplätzen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bremerhaven.
- Eine Besonderheit unter den Spielgeräten ist das integrative Baumhaus neben dem Drachenspielplatz im Speckenbütteler Park, welches sich sowohl an gesunde als auch an kranke oder behinderte Kinder richtet. Es ist auch für Kinder im Rollstuhl geeignet. Mehr Informationen bekommen Sie auf der Homepage des Vereins „Hombre Hospizverein Bremerhaven e. V.“ ([hospiz-bremerhaven.de/hombre-baumhaus.html](http://hospiz-bremerhaven.de/hombre-baumhaus.html)).

## Naherholungsgebiete

### Speckenbütteler Park

Im Speckenbütteler Park gibt es Angebote für alle Altersgruppen. Dort gibt es u.a. mehrere Spielplätze, einen Grillplatz, einen Fitness-Parcours mit Streetballplatz, einen Barfußpfad, eine Kneippanlage, einen Motorikpark, das Weidenschloss und einen kleinen Teich mit Bootsverleih sowie eine Minigolfanlage. Außerdem befindet sich hier die Bezirkssportanlage Speckenbüttel, die von mehreren Sportvereinen genutzt wird. Hinzu kommt das Freilichtmuseum Speckenbüttel, welches aber eher noch nicht für ganz junge Kinder geeignet ist. Der im Speckenbütteler Park befindliche Hochseilgarten richtet sich auch erst an ältere Kinder ab einem Alter von etwa 10 Jahren.

Ortsteil: Speckenbüttel

Homepage: [www.bremerhaven.de/de/freizeit-kultur/freizeit-im-gruenen/gesundheitspark-speckenbuettel.27423.html](http://www.bremerhaven.de/de/freizeit-kultur/freizeit-im-gruenen/gesundheitspark-speckenbuettel.27423.html)



Fotos oben: links: der Bootsteich; rechts: die Allee der heilenden Bäume; Fotos unten: links: Nachbau einer Bockwindmühle (Freilichtmuseum Speckenbüttel); rechts: das Parktor Speckenbüttel

#### Tipps:

- Auf der Homepage der Stadt Bremerhaven können Sie sich kostenlos eine 16-seitige Broschüre herunterladen, die auch einen Übersichtsplan enthält.
- Einmal im Jahr findet im Speckenbütteler Park das „Theatrale Lichterspektakel“ statt – eine tolle Veranstaltung auch für Familien mit Kindern.

## Stadtpark Lehe

Der Stadtpark Lehe ist ein kleines Naherholungsgebiet in einem ansonsten sehr städtischen Umfeld. Es gibt einen beliebten Spielplatz mit Basketballfeld und eine beispielbare Fliesenmosaikskulptur in Form eines Kraken. Außerdem gibt es unter anderem einen Kletterfelsen, Wasserspiele und Motorikelemente. Die Wiesen bieten Gelegenheit für Spiel und Bewegung.

Ortsteil: Klushof

[www.bremerhaven.de/de/freizeit-kultur/freizeit-im-gruenen/stadtpark-lehe.17380.html](http://www.bremerhaven.de/de/freizeit-kultur/freizeit-im-gruenen/stadtpark-lehe.17380.html)



Fotos: Impressionen aus dem Stadtpark.

### Tipps:

- Aufgrund seiner Lage direkt in der Stadt bietet der Park eine ideale Gelegenheit für kleine Alltagsfluchten ins Grüne.
- Der Park ist umfangreich umgestaltet worden. Bürgerinnen und Bürger wurden daran beteiligt.
- Für Erwachsene gibt es verschiedene Outdoor-Fitnessgeräte.

## Saarpark

Der Saarpark stellt ebenfalls eine öffentliche Freifläche dar, ist aber deutlich kleiner als der Stadtpark.

Ortsteil: Klushof



Fotos: der Saarpark

## Zollinlandplatz

Der Zollinlandplatz war früher ein Sportplatz. Nun soll er ein Platz werden, der von allen Generationen genutzt wird. Daran ist unter anderem die „Bürgerinitiative Zolli für alle Generationen“ beteiligt. Der Platz ist bereits für die Öffentlichkeit zugänglich und soll in den nächsten Jahren unter Bürgerbeteiligung weitergestaltet werden. Es wurde schon eine Streuobstwiese angelegt. Sitzgelegenheiten laden zum Entspannen im Grünen ein.

Adresse: Pestalozzistraße 35, 27568 Bremerhaven (Goethestraße)



Foto: Der Zollinlandplatz gehört zu den wenigen Freiflächen im Goethequartier. Links: Sitzgelegenheiten; rechts: Gemüsebeete

## Neue Aue

Die Neue Aue entspringt in der Batteriestraße. Im Gebiet der Neuen Aue befinden sich unter anderem Kleingärten und Grabeland. In Speckenbüttel befindet sich zudem der Auesee.

Ortsteile: Twischkamp, Eckernfeld, Speckenbüttel

Homepage: [www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/umweltschutzamt/naturnaher-ausbau-des-gewaessers-neue-aue.28533.html](http://www.bremerhaven.de/de/verwaltung-politik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/umweltschutzamt/naturnaher-ausbau-des-gewaessers-neue-aue.28533.html)

## Geesteufer, Zugang zum Geestewanderweg

Ein Teil des in der Innenstadt beginnenden Geestewanderweges führt durch Lehe. Der Geestewanderweg kann sowohl zu Fuß als auch mit dem Fahrrad erlebt werden.

Ortsteil: Klushof



Fotos: ein Naherholungsgebiet, das problemlos zu Fuß zu erreichen ist: das Geesteufer

### **Tipp:**

Lehe ist gut an das Busnetz angeschlossen und hat einen eigenen Bahnhof. So können Sie auch andere Naherholungsgebiete gut erreichen.

## Angebote für junge Familien in Lehe - Übersicht

### Kinderbetreuung

#### Krippen und Kindertagesstätten in Lehe

Träger	Einrichtung	Plätze 0 – 3	Plätze 3 – 6	Plätze 6 – 10	Ortsteil
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Neidenburger Str. 3	10	80	0	Speckenbüttel
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Wurster Straße 97	0	0	75	Eckernfeld
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Kleiner Blink 6	15	30	0	Eckernfeld
DRK	Großer Blink 4	0	60	0	Eckernfeld
AWO	Krippe Villa Minikus, Dr. Fr.-Mertens-Straße 3	10	0	0	Eckernfeld
AWO	Kita Pfiffikus, Dr.-Fr.-Mertens-Str. 7	5	70	0	Eckernfeld
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Batteriestraße 36	10	100	0	Twischkamp
Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.	Bütteler Straße 1a	16	60	0	Twischkamp
Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.	Batteriestraße 7	40	0	0	Twischkamp
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Frenssenstraße 49	15	30	0	Goethestraße
afz	Lutherstraße 7	10	0	0	Goethestraße
Ev.-luth. Kirche	Potsdamer Str. 21	0	40	0	Goethestraße
Kath. Kirche	Frenssensstraße 61	18	60	0	Goethestraße
DRK	Lange Straße 91	10	100	0	Klushof
DRK	Eisenbahnstraße 8	40	0	0	Klushof
Ev.-luth. Kirche	Friedhofstraße 1	8	40	0	Klushof
Diak. Werk	Jacobistraße 44	0	85	0	Klushof
Diak. Werk	Neulandstraße 71	28	0	0	Klushof
Kindertreff Oase	Neulandstraße 40	24	30	20	Klushof
DRK	Folkert-Potrykus-Straße 1	40	60	20	Klushof
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Auf der Eeke 55	15	30	0	Schierholz
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Spadener Str. 102	0	100	0	Schierholz

**Großtagespflegestelle „Zwergenvilla“:** flexible Betreuung von bis zu 10 Kindern im Alter von 8 Wochen bis zu drei Jahren (Dr.-Franz-Mertens-Straße 5, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; 0471/30835509; [www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kindertagespflege-zwergenvilla.76001.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kindertagespflege-zwergenvilla.76001.html))

## Familienzentren

**Familienzentrum Batteriestraße:** offene Beratung, Elterncafé, Elternfrühstück, Krabbel- und Spielgruppen, Kinderbibliothek, Kinderkino, Koch-, Back- und Bastelangebote, Veranstaltungen, Ausflüge, (Batteriestraße 36, 27568 Bremerhaven/Twischkamp; 0471/3002180; [www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-batteriestrasse.13474.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-batteriestrasse.13474.html))

**Familienzentrum Neulandstraße:** offene Beratung, Elterncafé, Elternfrühstück, Mutter-Kind-Gruppe, Kochprojekt, Familiengarten, offene Angebote für Kinder, Informationsveranstaltungen (Neulandstraße 71, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/94466955; [www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-neulandstrasse.15475.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-neulandstrasse.15475.html))

**Familienzentrum Folkert-Potrykus-Straße:** Elterncafé, Familienfrühstück, Krabbelgruppe, Kochgruppen, Kinder-Musik-Kurs, Spiel-, Bastel-, Sing- und Bewegungsangebote für Kinder, Nähkurs für Eltern, Hilfe bei Bewerbungen (Folkert-Potrykus-Straße 1, 27568 Bremerhaven/Klushof; 0471/3098544; [www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-folkert-potrykus-strasse.15478.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-folkert-potrykus-strasse.15478.html))

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

### Kinder- und Jugendhilfe

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien:** kostenlose und vertrauliche Beratung u. a. zu Erziehungsfragen, Schwierigkeiten im Familienalltag und bei Entwicklungsauffälligkeiten (Brookstraße 1, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5902543; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Allgemeiner Sozialdienst (ASD), Stadtteilbüro Nord:** Beratung u. a. bei Konflikten, Krisen, Trennung/Scheidung und zu Erziehungsfragen und erzieherischen Hilfen (Brookstraße 1, 27580 Bremerhaven/Klushof; 0471/5903217; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Elterngeldstelle:** Beantragung von Elterngeld (Hinrich-Schmalfeld-Straße, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5902027; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Abteilung „Soziale Leistungen“:** Beantragung von Unterhaltsvorschuss (Hinrich-Schmalfeld-Straße, 27576 Bremerhaven/Klushof; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Abteilung wirtschaftliche Hilfen zur Erziehung:** Beantragung von wirtschaftlichen Hilfen zur Erziehung, z. B. die Übernahme von Kindertagesstättenbeiträgen (Neulandstraße 71, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5902445; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Abteilung Familienrecht:** Unterstützung und Beratung bei Fragen zum Kindschaftsrecht, z. B. bei der Vaterschaftsfeststellung und der Abgabe einer Sorgeerklärung (Hinrich-Schmalfeldt-Straße, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5902824; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Amt für Jugend, Familie und Frauen, Pflegekinderdienst/Adoptionsberatungsstelle:** Beratung für Menschen, die ein Pflege- oder Adoptivkind aufnehmen möchten (Brookstraße 1, 27580 Bremerhaven/Klushof; 0471/5902684; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Sozialamt:** Beantragung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (Hinrich-Schmalfeldt-Straße, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5902886; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Standesamt:** Meldung einer Geburt, Abholung der Geburtsurkunde, Vaterschaftsanerkennung (Hafenstraße 14, 27524 Bremerhaven/Klushof; 0471/5903051; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Initiative Jugendhilfe, Familie im Stadtteil (FiS) Mitte:** kostenlose Unterstützung durch geschulte FiS-Assistentinnen für Familien in Bremerhaven mit einem oder mehreren Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren, die keine oder nur ungenügende Unterstützung durch ihre eigene Familie, Verwandte, Nachbarn oder Freunde haben (Rickmersstraße 87, 27568 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/8005923; [www.jugendhilfe-bremerhaven.de](http://www.jugendhilfe-bremerhaven.de))

**AWO Sozialdienste GmbH, Hausbesuchsprogramme „Schritt für Schritt“, Opstapje, HIPPY:** (stadtweit): Hausbesuchsprogramme für Kinder von 0 bis 6 Jahren, die durch Gruppentreffen (in den Stadtteilen Mitte und Leherheide) und gemeinsame Ausflüge ergänzt werden. Die teilnehmenden Familien werden einmal in der Woche von einer Mutter aus dem Stadtteil besucht und erhalten Anregungen und Tipps zur Förderung ihrer Kinder (Koordination: 0471/8003802; [www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de)).

**Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e. V.:** Beratung u. a. zu Sexualaufklärung, Verhütung, Familienplanung, Konflikten in der Schwangerschaft, Pränataldiagnostik und Geburtsvorbereitung, Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und Unterhalt, finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“. Weitere Angebote: Mutter-Kind-Gruppen, Elternkurse (Geibelstraße 9a, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/55025; [www.caritas-cuxhaven.de](http://www.caritas-cuxhaven.de))

**Ehlerding Stiftung/AWO Bremerhaven, mitKids-Aktivpatenschaften (stadtweit):** Kinder im Alter von 2 bis 9 Jahren, die besondere Zuwendung benötigen, werden von ehrenamtlichen Paten unterstützt (Koordination: Bütteler Straße 1, 27568 Bremerhaven; [www.ehlerding-stiftung.de](http://www.ehlerding-stiftung.de); 0471/9547215).

**Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V., Flexible Hilfen:** z. B. sozialpädagogische Familienhilfe, semiprofessionelle Familienhilfe, Besuchskontakte, sozialräumliche Lösungssuche, Multi-Familien-Arbeit, Pflegeelternberatung (Kistnerstraße 45, 27568 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/9818680; [www.jugendhilfe-bremerhaven.de](http://www.jugendhilfe-bremerhaven.de))

**DRK Kreisverband Wesermünde e. V.:** z. B. flexible Hilfen, Familienaktivierungsmanagement (FAM) Familien-Stabilisierungsprogramm (FSP) (Hafenstraße 106, 27576 Bremerhaven/Klushof; [www.drk-kv-wesermuende.de](http://www.drk-kv-wesermuende.de))

**Ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven, Dienststelle für Kirchenkreissozialarbeit:** z. B. allgemeine Sozialberatung, Information zu Selbsthilfegruppen, Vermittlung weiterer Hilfs- und

Beratungsangebote (Eichendorffstraße 14, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/3914667; [www.kirchenkreis-bremerhaven.de](http://www.kirchenkreis-bremerhaven.de))

**AWO Sozialdienste GmbH, Mutter-Kind-Haus:** Intensivwohngruppe für drei Mütter und jeweils ein Kind unter 6 Jahren (Dr. Franz-Mertens-Straße, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; 0471/801399; [www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de))

**AWO Sozialdienste GmbH, Projekt „Dalbe“:** Unterstützung der soziale Eingliederung von neuzugewanderten Unionsbürgerinnen und -bürgern, vor allem Familien mit Kindern unter 6 Jahren (Hafenstraße 203, 27568 Bremerhaven/Twischkamp; 0471/30940140; [www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de))

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe, die im Elternführer für den Stadtteil Lehe bisher nicht erwähnt wurden:

**AWO Sozialdienste GmbH, „Willkommen an Bord“ (stadtweit):** Hausbesuchsdienst für Eltern mit neugeborenen Kindern und für neu zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren (Koordination: Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven; 0471/9515354; [www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de))

**Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus, wellcome (stadtweit):** praktische Hilfen durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in den ersten Monaten nach der Geburt (Koordination: Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus, An der Allee 10, 27568 Bremerhaven; 01590/3172498; [www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de))

### Familie und Beruf

**Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven/Jobcenter Bremerhaven:** u. a. Beratung zu Elterngeld und Elternzeit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Wiedereinstieg in den Beruf, Ausbildung und Weiterbildung (auch in Teilzeit), Beantragung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (Grimsbystraße 1, 27570 Bremerhaven/Klushof; Telefon Agentur für Arbeit: 0800/4555500; Telefon Jobcenter: 0471/142833; [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de); [www.jobcenter-bremerhaven.de](http://www.jobcenter-bremerhaven.de))

**Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz), Schule für Eltern:** Aktivierungsprogramm des Jobcenters Bremerhaven, welches sich an Mütter und Väter im ALG-II-Bezug richtet. Es werden zahlreiche Themen rund um den Alltag mit Kindern und das Arbeitsleben behandelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, ein Praktikum zu absolvieren (Durchführungsort in Lehe: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/30944250; [www.afznet.de](http://www.afznet.de)).

**MIA – Migrantische Mütter aktiv!:** für Mütter mit Migrationshintergrund im Alter von 20 bis 50 Jahren, die Leistungen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten; Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in den Beruf, z. B. durch Hilfe bei Bewerbungen und der Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Verbesserung der Deutschkenntnisse, IT-Schulungen, Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung (Adresse Beratung: Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/9839953; [www.afznet.de](http://www.afznet.de))

## Sonstige Beratungs- und Unterstützungsangebote

**Gesellschaft für integrative soziale Beratung und Unterstützung mbH, Frauenberatungsstelle:** Hilfe bei häuslicher Gewalt, Stalking, Zwangsheirat, sexueller Nötigung, Vergewaltigung, Bedrohung und anderen Notlagen, bei Bedarf Aufnahme in eine Schutzwohnung (Dionysiusstraße 38, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/83001; [www.diakonie-bhv.de](http://www.diakonie-bhv.de))

**Schuldnerberatung des Magistrats:** Schuldner- und Insolvenzberatung (Hinrich-Schmalfeld-Straße, Stadthaus 1, 27576 Bremerhaven; 0471/5902598; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Afz Schuldner- und Insolvenzberatung:** Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven (in der „Theo“); 0471/95897750; [www.afznet.de/index.php?article\\_id=188](http://www.afznet.de/index.php?article_id=188)

**Solidarische Hilfe Bremerhaven e. V.:** unabhängige Sozialberatung zu wirtschaftlichen Themen, z. B. zum Arbeitslosengeld II (Stresemannstraße 167, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5010176; [www.soli-hilfe.de](http://www.soli-hilfe.de))

## **Gesundheit**

### Gynäkologinnen und Gynäkologen

**Daniel Jung, Liana Schoeler ,Dr. med. Hubert Neuwirth, Dr. med. Jörg von Oesen, Ewa Klimas** (Hebamme), Medizinisches Versorgungszentrum Bremerhaven, Parkstraße 11, 27580 Bremerhaven (Speckenbüttel); 0471/39192727; [www.praxiswelten-gesundheit.net/gynaekologie](http://www.praxiswelten-gesundheit.net/gynaekologie)

**Dr. med. Obioha Mbonu-Ojike:** Dr.-Franz-Mertens-Straße 8a, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; 0471/9812601; [www.ojike.de](http://www.ojike.de)

**Dr. med. Axel Schaarschmidt:** Hafenstraße 167, 27568 Bremerhaven/Twischkamp; **0471/9412020; [www.frauenarztpraxis-im-cc-dr-schaarschmidt.de](http://www.frauenarztpraxis-im-cc-dr-schaarschmidt.de)**

**Dr. med. Georgia Mitropoulou:** Hafenstraße 111, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/413015

### Kinderarzt

**Dietmar Lenz:** Lange Straße 81, 27580 Bremerhaven/Klushof; 0471/803030

### Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

**Dipl.-Psych. Angela Ulbricht,** Lange Straße 80, 27580 Bremerhaven/Klushof; 0471/57007

**Dipl.-Soz. Päd. Christina Werneck,** Goethestraße 1, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/30946465

**M. A. Soz./Psych. Muhammet Ali Yurdakul,** Hafenstraße 127, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/41860151

## Sonstige Gesundheitsangebote

**Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFS) „Alle in einem Boot“:** Diagnostik, Beratung, Förderung und Therapie von behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern, heilpädagogische Frühförderung, Komplexleistungen, Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie, außerdem diverse Gruppenangebote (Hafenstraße 194, 27568 Bremerhaven/Klushof; 0471/92928880; [www.ifs-bremerhaven.de](http://www.ifs-bremerhaven.de))

**Gesundheitsamt Bremerhaven, familie\_kind-Gesundheit, Beratungsstelle Lehe:** Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung (vor während und nach der Schwangerschaft sowie in den ersten drei Lebensjahren des Kindes (Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/52133; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**Gesundheitsamt Bremerhaven, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst:** sozialpädiatrischer Dienst, sozialmedizinischer Dienst für behinderte Kinder und Jugendliche, Schul- und Jugendzahnpflege (Wurster Straße 49, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de))

**AWO Suchtberatungszentrum:** Beratung, Vermittlung in ambulante oder stationäre Therapie (sehr wichtig auch bei geplanter oder bestehender Schwangerschaft) (Wurster Straße 55, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; 0471/34021; [www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de))

**DRK, Erste-Hilfe-Kurse:** Erste-Hilfe-Kurse (auch spezielle Kurse zum Thema „Erste Hilfe am Kind“) (Am Parkbahnhof 11, 27580 Bremerhaven/Speckenbüttel; 0471/8060553; [www.drk-bremerhaven.de](http://www.drk-bremerhaven.de))

## **Sport und Schwimmen**

*Es werden nur die Angebote genannt, die auch tatsächlich in Lehe stattfinden und bereits für jüngere Kinder geeignet sind. Es ist jeweils die Adresse der Geschäftsstelle angegeben.*

**Bad 3 (Sportbad):** Lehrschwimmbecken, Sportbecken, Schwimmkurse (Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld, 0471/3003930; [www.baeder-bhv.de](http://www.baeder-bhv.de))

**Eisarena Bremerhaven:** Familieneislauf, Angebote für Kindergruppen (Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/5917350; [www.eisarena-bremerhaven.de](http://www.eisarena-bremerhaven.de))

## Sportvereine und Fitnessstudios

**Olympischer Sport Club Bremerhaven von 1972 e. V. (OSC):** Babyschwimmen, Schwimmkurse, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen, Ballett und weitere Sportarten (Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; 0471/800970; [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de))

**Turnverein Lehe von 1869 e. V. (TV Lehe):** Mutter-Vater-Kind-Turnen, Trampolinspringen, Cheerleading, BMX, Laufrad (Batteriestraße 22, 27568 Bremerhaven/Twischkamp; 0471/7868637; [www.tvl-bremerhaven.de](http://www.tvl-bremerhaven.de))

**Leher Turnerschaft von 1898 e. V. (LTS):** Fußball (Honholdstraße 1, 27580 Bremerhaven/Speckenbüttel; 0471/81049; [www.ltssport.de](http://www.ltssport.de))

**Deutsche Jugendkraft Arminia Bremerhaven e. V. (DJK):** Eltern-Kind-Turnen, Kindergruppe „Sport, Spiel und Spaß“ (Geibelstraße 9, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/3085998; [www.djkarminia.de](http://www.djkarminia.de))

**Fight Fabrik Bremerhaven e. V.:** Kampfsport für Kinder ab 4 Jahren (Alte Geesteschleife 5, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0176/61291987; [www.fightfabrik.de](http://www.fightfabrik.de))

**Roll- und Eissportverein Bremerhaven e. V. (REV):** Eislaufschule, Nachwuchsmannschaft (Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven/Klushof; [www.rev-brhv.de](http://www.rev-brhv.de))

**Levita Sports:** Babyschwimmen, Kinderschwimmen, „Kid’s Dance“ (Lange Straße 43, 27580 Bremerhaven/Klushof; 0471/4838227; [www.levitasports.de](http://www.levitasports.de))

## Musik

**Außenstelle der Musikschule Beck in der „Theo“:** musikalische Früherziehung für Kinder von 18 Monaten bis 5 Jahren (Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/801848; [www.musikschule-beck.de](http://www.musikschule-beck.de))

## Glaubensgemeinschaften

*Es wurden nur die Glaubensgemeinschaften aufgeführt, die auch Angebote für junge Kinder haben.*

**Ev.-luth. Dionysiusgemeinde:** Eltern-Kind-Gruppe, kunterbunte Kindernachmittage für Kinder ab 5 Jahren; Treff für Groß und Klein in der dunklen Jahreszeit (Stresemannstraße 267, 27580 Bremerhaven/Klushof; 0471/3089556; [www.dionysiusgemeinde-lehe.de](http://www.dionysiusgemeinde-lehe.de))

**Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Bremerhaven:** Kindergottesdienste und andere Aktivitäten für Kinder ab 3 Jahren, separater Gottesdienstraum für Eltern mit kleinen Kindern (Gaußstraße 82/84, 27580 Bremerhaven/Eckernfeld; 0471/86675; [www.efg-bremerhaven.de](http://www.efg-bremerhaven.de))

**„Lebens-Raum“ der evangelisch-freikirchlichen Gemeinde Bremerhaven:** Treffpunkt für Eltern und Kinder, Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen, während die Kinder betreut werden (Rickmersstraße 3, 27568 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/86675; [www.efg-bremerhaven.de](http://www.efg-bremerhaven.de))

**Begegnungscafé der ev.-ref. Kirchengemeinde:** Begegnungscafé für geflüchtete Menschen, Kinder sind willkommen (Lange Straße 125, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/51468; [www.bremerhaven.reformiert.de](http://www.bremerhaven.reformiert.de))

**DITIB Türkisch-islamische Gemeinde zu Bremerhaven e. V.:** Krabbelgruppe, Spielkreise und weitere Angebote für Familien und Kinder (Potsdamer Straße 30, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/503820)

**Deutschsprachiger Muslimischer Kulturverein e.V., Al-Hasanat Moschee:** Auf dem Reuterhamm 2, 27576 Bremerhaven/Klushof

## Sonstige Freizeitangebote und Treffpunkte

**Aktion Rückenwind e. V.:** kostenloses Betreuungs-, Freizeit- und Förderprogramm für Kinder im Alter von 4 – 12 Jahren, gemeinsames Essen (Goethestraße 35, 27576 Bremerhaven/Goethestraße, 0471/3917599)

**Clownswohnung „Manege 13“:** Manege, Bühne, Schwarzlichttheater (Übungen und Spiele) (Körnerstraße 13, 27576 Bremerhaven/Goethestraße; [www.quartiersmeisterei-lehe.de](http://www.quartiersmeisterei-lehe.de); 0471/41898690)

**Kinder- und Jugendfarm e. V.:** Besuche von Einzelpersonen und Kindergruppen möglich, Streichelzoo, Kindergeburtstage (Brookackerweg 76, 27576 Bremerhaven/Buschkämpen)

**Leher Pausenhof:** Spiel- und Sitzmöglichkeiten, Pausenhofcafé, Projekte, Veranstaltungen (Ecke Eupener Straße/Potsdamer Straße im Ortsteil Goethestraße)

**Café Mozaik:** interkultureller Frauentreffpunkt für Frauen und Kinder aus aller Welt, Möglichkeit, Deutsch zu lernen, Internetzugang (Rickmersstraße 87, 27568 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/95844978)

**Stadthalle Bremerhaven:** Veranstaltungen für alle Altersgruppen, z. B. Familienflohmärkte (Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/59170; [www.stadthalle-bremerhaven.de](http://www.stadthalle-bremerhaven.de))

## Spiel- und Sportplätze

Siehe Homepage der Stadt Bremerhaven: [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de)

## Naherholungsgebiete

**Speckenbütteler Park:** Spielplätze, Teich mit Bootsverleih, Barfußpfad, Minigolf, Sportanlagen (Speckenbüttel)

**Stadtpark Lehe:** Spielplatz, Kletterfelsen, Motorikelemente, Wasserspiele (Klushof)

**Saarpark** (Klushof):

**Zollinlandplatz:** Grünflächen, Sitzgelegenheiten, Aktionen für Kinder (Goethestraße)

**Neue Aue mit Auesee** (Twischkamp, Eckernfeld, Speckenbüttel)

**Geesteufer, Geestewanderweg** (Klushof)

## Angebote für Familien mit wenig Geld

**Zentrale der Bremerhavener Tafel:** Surfheldstraße 29, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/305599; [www.bremerhavener-tafel.de](http://www.bremerhavener-tafel.de))

**Diakonisches Werk Bremerhaven e. V.:** u. a. Kleiderkammer für Bedürftige (Kleidung für Kinder und Erwachsene), (Jacobistraße 44, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/9555210; [www.diakonie-bhv.de](http://www.diakonie-bhv.de))

**Kleiderkammer vom Verein für Neue Arbeit in Bremerhaven e. V.:** Kleidung für Kinder und Erwachsene (Surfeldstraße 29, 27576 Bremerhaven/Klushof; 0471/8062662)

**Kolping-Tex Bremerhaven:** Ausgabe von Kleidung für Erwachsene (unabhängig von der Bedürftigkeit) gegen Spende, Annahme von Kleidung für Kinder und Erwachsene – die Kinderkleidung wird an den „Lebens-Raum“ weitergegeben (Rickmersstraße 5 – 7, 27568 Bremerhaven/Goethestraße; 0471/95848328; <http://nordsee.bv.kolping.de>)

**AWO-Kinderhilfezentrum Connect:** Kinderkleiderkammer (Am Leher Güterbahnhof 16, 27576 Bremerhaven/Klushof)